

॥ ਸੰਸਾ ਇਹੁ ਸੰਸਾਰੁ ਹੈ ਸੁਤਿਆ ਰੈਣਿ ਵਿਹ-
ਇ ॥ ਇਕਿ ਆਪਣੈ ਭਾਣੈ ਕਢਿ ਲਇਅਨੁ ਆਪੇ
ਲਇਓਨੁ ਮਿਲਾਇ ॥ ਆਪੇ ਹੀ ਆਪਿ ਮਨਿ ਵ-
ਸਿਆ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਚੁਕਾਇ ॥ ਆਪਿ ਵਡਾਈ
ਦਿਤੀਅਨੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੇਇ ਬੁਝਾਇ ॥੩॥ ਸਭਨਾ
ਕਾ ਦਾਤਾ ਏਕੁ ਹੈ ਭੁਲਿਆ ਲਏ ਸਮਝਾਇ ॥ ਇਕਿ
ਆਪੇ ਆਪਿ ਖੁਆਇਅਨੁ ਦੂਜੈ ਛਡਿਅਨੁ ਲਾਇ
॥ ਗੁਰਮਤੀ ਹਰਿ ਪਾਈਐ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇ
॥ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੇ ਰਤਿਆ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ
॥੪॥੨੫॥੫੮॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਗੁਣ-
ਵੰਤੀ ਸਚੁ ਪਾਇਆ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਤਜਿ ਵਿਕਾਰ ॥ ਗੁਰ
ਸਬਦੀ ਮਨੁ

ਰੰਗਿਆ ਰਸਨਾ ਪ੍ਰੇਮ ਪਿਆਰਿ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ
ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਕਰਿ ਵੇਖਹੁ ਮਨਿ ਵੀਚਾਰਿ ॥
ਮਨਮੁਖ ਮੈਲੁ ਨ ਉਤਰੈ ਜਿਚਰੁ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਨੁ
ਕਰੇ ਪਿਆਰੁ ॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੈ ਭਾਣੈ
ਚਲੁ ॥ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਸਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵਹਿ ਤਾ
ਸੁਖ ਲਹਹਿ ਮਹਲੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅਉਗੁਣਵੰਤੀ
ਗੁਣ ਕੇ ਨਹੀ ਬਹੁਣਿ ਨ ਮਿਲੈ ਹਦੁਰਿ ॥ ਮਨਮੁਖਿ
ਸਬਦੁ ਨ ਜਾਣਈ ਅਵਗੁਣਿ ਸੇ ਪ੍ਰਭੁ ਦੁਰਿ ॥ ਜਿਨੀ
ਸਚੁ ਪਛਾਣਿਆ ਸਚਿ ਰਤੇ ਭਰਪੂਰਿ ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੀ
ਮਨੁ ਬੋਧਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਮਿਲਿਆ ਆਪਿ ਹਦੁਰਿ ॥੨॥
ਆਪੇ ਰੰਗਣਿ ਰੋਗਿਓਨੁ ਸਬਦੇ ਲਇਓਨੁ ਮਿਲਾਇ
॥ ਸਚਾ ਰੰਗੁ ਨ ਉਤਰੈ ਜੋ ਸਚਿ ਰਤੇ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥
ਚਾਰੇ ਕੁੰਡਾ ਭਵਿ ਥਕੈ ਮਨਮੁਖ ਬੂਝ ਨ ਪਾਇ ॥ ਜਿਸੁ
ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਲੇ ਸੋ ਮਿਲੈ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਇ ॥੩॥
ਮਿਤੁ ਘਣੇਰੇ ਕਰਿ ਥਕੀ ਮੇਰਾ ਦੁਖੁ ਕਾਟੈ ਕੋਇ ॥
ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਦੁਖੁ ਕਟਿਆ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਵਾ ਹੋਇ
॥ ਸਚੁ ਖਟਣਾ ਸਚੁ ਰਾਸਿ ਹੈ ਸਚੇ ਸਚੀ ਸੋਇ ॥
ਸਚਿ ਮਿਲੇ ਸੇ ਨ ਵਿਛੁੜਹਿ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ
॥੪॥੨੬॥੫੯॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਆਪੇ
ਕਾਰਣੁ ਕਰਤਾ ਕਰੇ ਸੁਸਟਿ ਦੇਖੈ ਆਪਿ ਉਪਾਇ
॥ ਸਭ ਏਕੋ ਇਕੁ ਵਰਤਦਾ ਅਲਖੁ ਨ ਲਖਿਆ
ਜਾਇ ॥ ਆਪੇ ਪ੍ਰਭੁ ਦਇਆਲੁ ਹੈ ਆਪੇ ਦੇਇ
ਬੁਝਾਇ ॥ ਗੁਰਮਤੀ ਸਦ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਸਚਿ
ਰਹੇ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਗੁਰੁ ਕੀ ਮੰਨਿ ਲੈ
ਰਜਾਇ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਸੀਤਲੁ ਸਭੁ ਥੀਐ ਨਾਮੁ ਵਸੈ
ਮਨਿ ਆਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਿਨਿ ਕਰਿ ਕਾਰਣੁ
ਧਾਰਿਆ ਸੋਈ ਸਾਰੁ ਕਰੇਇ ॥ ਗੁਰੁ ਕੈ ਸਬਦਿ
ਪਛਾਣੀਐ ਜਾ ਆਪੇ ਨਦਰਿ ਕਰੇਇ ॥ ਸੇ ਜਨੁ
ਸਬਦੇ ਸੋਹਣੇ ਤਿਤੁ ਸਚੈ ਦਰਬਾਰਿ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੈ
ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਆਪਿ ਮੇਲੇ ਕਰਤਾਰਿ ॥੨॥ ਗੁਰਮਤੀ
ਸਚੁ ਸਲਾਹਣਾ ਜਿਸ ਦਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰੁ ॥
ਘਟਿ ਘਟਿ ਆਪੇ ਹੁਕਮਿ ਵਸੈ ਹੁਕਮੇ ਕਰੇ ਬੀਚਾਰੁ
॥ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਸਾਲਾਹੀਐ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਖੋਇ ॥
ਸਾ ਧਨ ਨਾਵੈ ਬਾਹਰੀ ਅਵਗੁਣਵੰਤੀ ਰੋਇ ॥੩॥
ਸਚੁ ਸਲਾਹੀ ਸਚਿ ਲਗਾ ਸਚੈ ਨਾਇ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਹੋਇ
॥ ਗੁਣ ਵੀਚਾਰੀ ਗੁਣ ਸੰਗ੍ਰਹਾ ਅਵਗੁਣੁ ਕਢਾ ਧੋਇ
॥ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ਫਿਰਿ ਵੇਛੋਤਾ ਨ ਹੋਇ
॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰੁ ਸਾਲਾਹੀ ਆਪਣਾ ਜਿਦੁ ਪਾਈ ਪ੍ਰਭੁ
ਸੋਇ ॥੪॥੨੭॥੬੦॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥
ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਕਾਮ ਗਹੇਲੀਏ ਕਿਆ ਚਲਹਿ ਬਾਹ
ਲਡਾਇ ॥ ਆਪਣਾ ਪਿਰੁ ਨ ਪਛਾਣਹੀ ਕਿਆ ਮੁਹੁ
ਦੇਸਹਿ ਜਾਇ ॥ ਜਿਨੀ ਸਖੀ ਕੰਤੁ ਪਛਾਣਿਆ ਹਉ
ਤਿਨ ਕੈ ਲਾਗਉ ਪਾਇ ॥ ਤਿਨ ਹੀ ਜੈਸੀ ਥੀ ਰਹਾ
ਸਤਸੰਗਤਿ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇ ॥੧॥

sansa ih sansar he suṭi-a reṇ viha-e.
ik apṇe bhane kadh la-i-an ape la-i-on mila-e.
ape hi ap man vasi-a ma-i-a moh chuka-e.
ap vada-i ḁitī-an gurmukḯ de-e buyha-e. ||3||
sabhna ka ḁaṭa ek he bhuli-a la-e samyha-e.
ik ape ap kju-a-i-an ḁuye chhadi-an la-e.
gurmatī jar pa-i-e yoṭi yoṭ mila-e.
an-ḁin name raṭi-a Nanak nam sama-e. ||4||25||58||
sirirag mehla 3.
gunvantī sach pa-i-a ṭarisna ṭe vikar.
gur sabḁi man rangi-a rasna parem pi-ar.

Página 37

bin satgur kine na pa-i-o kar vekjhu man vichar.
manmukḯ mel na utre yicjar gur sabaḁ na kare pi-ar. ||1||
man mere satgur ke bhane chal.
niy ghar vaseh amrit piveh ṭa sukḯ lajeh majal. ||1|| raja-o.
a-ugunvantī gun ko naji bajan na mile jadur.
manmukḯ sabaḁ na yan-i avgan so parabh ḁur.
yini sach pachhani-a sach rate bharpur.
gur sabḁi man beDhi-a parabh mili-a ap jadur. ||2||
ape rangan rangi-on sabḁe la-i-on mila-e.
sacha rang na utre yo sach rate liv la-e.
chare kunda bhav thake manmukḯ buyh na pa-e.
yis satgur mele so mile sache sabaḁ sama-e. ||3||
mitar ghanere kar thaki mera ḁukj kate ko-e.
mil paritām ḁukj kati-a sabaḁ milava jo-e.
sach kjatna sach ras he sache sachi so-e.
sach mile se na vichhurjeh Nanak gurmukḯ jo-e. ||4||26||59||
sirirag mehla 3.
ape karan karta kare sarisat dekje ap upa-e.
sabh eko ik varatḁa alakḯ na lakḯ-a ya-e.
ape parabhu ḁa-i-al he ape de-e buyha-e.
gurmatī sad man vasi-a sach raje liv la-e. ||1||
man mere gur ki man le rea-e.
man ṭan siṭal sabh thi-e nam vase man a-e. ||1|| raja-o.
yin kar karan Dhari-a so-i sar kare-i.
gur ke sabaḁ pachhani-e ya ape nadar kare-i.
se yan sabḁe sohne tiṭ sache darbar.
gurmukḯ sache sabaḁ rate ap mele kartar. ||2||
gurmatī sach salahna yis ḁa ant na paravar.
ghat ghat ape juk’ m vase jukme kare bichar.
gur sabḁi salaji-e ja-ume vichaju kjo-e.
sa Dhan nave bahri avganvantī ro-e. ||3||
sach salaji sach laga sache na-e ṭaripaṭ jo-e.
gun vichari gun sangraja avgun kadha Dho-e.
ape mel mila-ida fir vechjorja na jo-e.
Nanak gur salaji apna yidu pa-i parabh so-e. ||4||27||60||
sirirag mehla 3.
sun sun kam gajeli-e ki-a chaleh bah luda-e.
apna pir na pachhanhi ki-a muhu deseh ya-e.
yini sakḯ^N kant pachhani-a ja-o ṭin ke laga-o pa-e.
ṭin hi yesi thi raja satsangat mel mila-e. ||1||

Este mundo es de ilusión y en el sueño la noche pasa. Sin embargo, a algunos Él los libera por Su Propia Voluntad y los une a Su Ser. Él viene a nuestra mente desde Sí Mismo y nos libera del amor a *Maya*. Él mismo nos bendice con Su Gloria y nos permite concebirla a través del *Guru*.
(3)

Él, el Señor es el Único Dador, aquéllos que están en el error Él los corrige. A otros los hace perder el camino, apegándolos a la dualidad.

Si uno alcanza al Señor, el Alma individual se funde en El Alma Universal. Y aquél que habita en el Nombre por siempre, Dice *Nanak*, al final se funde en Él.
(4-25-58)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Los que lograron la Verdad del Señor, lo hicieron por mérito, ellos se quitaron del deseo de la maldad, sus mentes fueron teñidas con la Palabra del *Guru* y en sus labios sólo residió el Amor. **P. 37.**

Sin el *Guru* Verdadero, nadie ha encontrado la Palabra, medita en esto, oh mi mente.

La contaminación del voluntarioso no se quita si no ama la Palabra del Señor, oh mi mente, camina por el Sendero del Señor
(1)

para que puedas habitar en tu verdadero hogar, beber del Néctar del Señor y vivir en Paz. (1-Pausa)

El que no tiene méritos no puede vivir en la Presencia del Señor. El voluntarioso no conoce la Palabra y es removido lejos del Señor. Aquéllos que toman Conciencia de la Verdad del Señor, sus corazones son saciados con la Verdad, su mente es flechada Con la Palabra y son aceptados en la Presencia del Señor. (2)

Por Su Voluntad Él nos otorga la Gracia y a través de la Palabra nos une en Su Ser. Nuestro verdadero color no se desvanece y podemos entonarnos en la Verdad del Señor.

El arrogante *Manmukj* vaga por las cuatro direcciones sin saberlo. Aquél a quien el *Guru* Verdadero favorece, sólo él encuentra al Señor y se funde en el *Shabd* de la Palabra Verdadera. (3)

He conocido muchos amigos con la esperanza de que me pudieran ayudar a curar mis aflicciones.

Pero mi aflicción terminó sólo cuando encontré a mi Bienamado Señor. Si uno tiene la Verdad como su capital, su beneficio es la Verdad y su reputación es la Verdad. Dice *Nanak*, aquéllos que conciben la Verdad, no se separan más del Señor y son entonados a través del *Guru*.
(4-26-59)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El Señor Mismo es el Creador y Él Mismo ve y lo contiene todo. Él es el Único que prevalece, Él, el Incognoscible. Cuando Él riega Su Gracia, Lo concebimos y Lo conocemos bien. A través de la Palabra del *Guru*, Él llega a nuestra mente y nos entona en Su Verdad. (1)

Oh hombre, sométete a la Voluntad del Señor.

Tu mente y tu cuerpo serán refrescados y el Nombre del Señor habitará en tu mente. (1- Pausa)

El Señor, Quien creó el Universo entero, Él, de Sí Mismo lo mantiene y lo conserva.

Podemos tomar Conciencia a través de la Palabra del *Guru*.

Sólo se podrán ver bellos en la Corte del Señor, aquéllos a quienes el Señor ha unido en Su Ser.

A través del *Guru*, ellos se han dejado llevar por el Amor de la Palabra Verdadera. (2)

Ellos alaban la Palabra Verdadera de Aquél, Cuyo Valor, no tiene límite.

En su corazón habita la Voluntad del Señor y en esa Voluntad ellos viven.

A través de la Palabra, ellos Lo alaban, y así logran canalizar su ego negativo. El Alma que no lleva el Nombre del Señor, vive sin ningún mérito y vaga sufriendo y afligida. (3)

Si alabo a mi Señor, y conservo mi ser aferrado a nada más que al Uno Verdadero, entonces vivo satisfecho con el Nombre Verdadero del Señor.

Viví en la Bondad y ahora recolecto bondad, toda mi maldad ha desaparecido.

El Señor es quién nos une en Su Ser y de ahí ya no habrá separación alguna.

Dice *Nanak*, alaba a tu Maestro, a través de él alcanzarás al Señor. (4-27-60)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Escucha oh mi Alma lujuriosa, ¿por qué vacilas y balbuceas por todas partes haciendo ademanes de júbilo? Sin haber concebido al Señor, ¿con qué cara Lo podrás enfrentar? Me postro ante aquellas Almas que logran conocer bien a su Esposo. Déjame ser como ellas, a través de la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos, me uno con el Señor.

(1) **P. 38.**

ਮੁੰਧੇ ਕੂੜਿ ਮਠੀ ਕੂੜਿਆਰਿ ॥ ਪਿਰੁ ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਚਾ ਸੋਹਣਾ ਪਾਈਐ ਗੁਰ ਬੀਚਾਰਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਕੰਤੁ ਨ ਪਛਾਣਈ ਤਿਨ ਕਿਉ ਰੈਣਿ ਵਿਹਾਇ ॥ ਗਰਬਿ ਅਟੀਆ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਜਲਹਿ ਦੁਖ ਪਾਵਹਿ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ॥ ਸਬਦਿ ਰਤੀਆ ਸੋਹਾਗਣੀ ਤਿਨ ਵਿਚਹੁ ਹਉਮੈ ਜਾਇ ॥ ਸਦਾ ਪਿਰੁ ਰਾਵਹਿ ਆਪਣਾ ਤਿਨਾ ਸੁਖੇ ਸੁਖਿ ਵਿਹਾਇ ॥੨॥ ਗਿਆਨ ਵਿਹੁਣੀ ਪਿਰ ਮੁਤੀਆ ਪਿਰਮੁ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ ॥ ਅਗਿਆਨ ਮਤੀ ਅੰਧੇਰੁ ਹੈ ਬਿਨੁ ਪਿਰ ਦੇਖੇ ਭੁਖ ਨ ਜਾਇ ॥ ਆਵਹੁ ਮਿਲਹੁ ਸਹੇਲੀਹੋ ਮੈ ਪਿਰ ਦੇਹੁ ਮਿਲਾਇ ॥ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਪਿਰੁ ਪਾਇਆ ਸਚਿ ਸਮਾਇ ॥੩॥ ਸੇ ਸਹੀਆ ਸੋਹਾ-ਗਣੀ ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰੇਇ ॥ ਖਸਮੁ ਪਛਾਣਹਿ ਆਪਣਾ ਤਨੁ ਮਨੁ ਆਗੈ ਦੇਇ ॥ ਘਰਿ ਵਰੁ ਪਾਇਆ ਆਪਣਾ ਹਉਮੈ ਦੂਰਿ ਕਰੇਇ ॥ ਨਾਨਕ ਸੋਭਾਵੰਤੀਆ ਸੋਹਾਗਣੀ ਅਨਦਿਨੁ ਭਗਤਿ ਕਰੇਇ ॥੪॥੨੮॥੬੧॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਇਕਿ ਪਿਰੁ ਰਾਵਹਿ ਆਪਣਾ ਹਉ ਕੈ ਦਰਿ ਪੁਛਉ ਜਾਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੀ ਭਾਉ ਕਰਿ ਮੈ ਪਿਰੁ ਦੌਹੁ ਮਿਲਾਇ ॥ ਸਭੁ ਉਪਾਏ ਆਪੇ ਵੇਖੇ ਕਿਸੁ ਨੇੜੈ ਕਿਸੁ ਦੂਰਿ ॥ ਜਿਨਿ ਪਿਰੁ ਸੰਗੇ ਜਾਣਿਆ ਪਿਰੁ ਰਾਵੈ ਸਦਾ ਹਦੂਰਿ ॥੧॥ ਮੁੰਧੇ ਤੂ ਚਲੁ ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਇ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਰਾਵਹਿ ਪਿਰੁ ਆਪਣਾ ਸਹਜੇ ਸਚਿ ਸਮਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਬਦਿ ਰਤੀਆ ਸੋਹਾਗਣੀ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸੀਗਾਰਿ ॥ ਹਰਿ ਵਰੁ ਪਾਇਨਿ ਘਰਿ ਆਪਣੈ ਗੁਰ ਕੈ ਹੇਤਿ ਪਿਆਰਿ ॥ ਸੇਜੁ ਸੁਹਾਵੀ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਰਵੈ ਭਗਤਿ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰ ॥ ਸੇ ਪ੍ਰਭੁ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਜਿ ਸਭਸੈ ਦੇਇ ਅਧਾਰੁ ॥੨॥ ਪਿਰੁ ਸਾਲਾਹਨਿ ਆਪਣਾ ਤਿਨ ਕੈ ਹਉ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪੀ ਸਿਰੁ ਦੋਈ ਤਿਨ ਕੈ ਲਾਗਾ ਪਾਇ ॥ ਜਿਨੀ ਇਕੁ ਪਛਾਣਿਆ ਦੂਜਾ ਭਾਉ ਚਕਾਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਪਛਾਣੀਐ ਨਾਨਕ ਸਚਿ ਸਮਾਇ ॥੩॥੨੯॥੬੨॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਹਰਿ ਜੀ ਸਚਾ ਸਚੁ ਤੂ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਤੇਰੈ ਚੀਰੈ ॥ ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਤਰਸਦੇ ਫਿਰੇ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਭੇਟੇ ਪੀਰੈ ॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਬਖਸੇ ਬਖਸਿ ਲਏ ਸੁਖ ਸਦਾ ਸਰੀਰੈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸੇਵ ਕਰੀ ਸਚੁ ਗੌਹਿਰ ਗੰਭੀਰੈ ॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥ ਗੁਰਮਤੀ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹੀਐ ਦੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਧਰਮੁ ਰਾਇ ਨੋ ਹੁਕਮੁ ਹੈ ਬਹਿ ਸਚਾ ਧਰਮੁ ਬੀਚਾਰਿ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਦੁਸਟੁ ਆਤਮਾ ਓਹੁ ਤੇਰੀ ਸਰਕਾਰ ॥ ਅਧਿਆਤਮੀ ਹਰਿ

ਗੁਣ ਤਾਸੁ ਮਨਿ ਜਪਹਿ ਏਕੁ ਮੁਰਾਰਿ ॥ ਤਿਨ ਕੀ ਸੇਵਾ ਧਰਮ ਰਾਇ ਕਰੈ ਧੰਨੁ ਸਵਾਰਣਹਾਰੁ ॥੨॥ ਮਨ ਕੇ ਬਿਕਾਰ ਮਨਹਿ ਤਜੈ ਮਨਿ ਚੁਕੈ ਮੋਹੁ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਪਛਾਣਿਆ ਸਹਜੇ ਨਾਮਿ ਸਮਾਨੁ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਈਐ ਮਨਮੁਖਿ ਫਿਰੈ ਦਿਵਾਨੁ ॥ ਸਬਦੁ ਨ ਚੀਨੈ ਕਥਨੀ ਬਦਨੀ ਕਰੇ ਬਿਖਿਆ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨੁ ॥੩॥ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ਹੈ ਦੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਜਿਉ ਬੋਲਾਏ ਤਿਉ ਬੋਲੀਐ ਜਾ ਆਪਿ ਬੁਲਾਏ ਸੋਇ ॥ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਬਾਣੀ ਬ੍ਰਹਮੁ ਹੈ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਵਾ ਹੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ਤੂ ਜਿਤੁ ਸੇਵਿਐ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥੪॥੩੦॥੬੩॥

Página 38

munDhe kurh muthi kurji-ar.
pir parabh sacha sohna pa-i-e gur bichar. ||1|| raja-o. manmukj kant na pachhan-i tin ki-o ren viha-e. garab ati-a tarisna yaleh dukj pavaji duye bha-e. sabad᳚ rati-a sohagani tin vichaju ja-ume ya-e. sada pir raveh apna tina sukje sukj viha-e. ||2|| gi-an vihuni pir muti-a piram na pa-i-a ya-e. agi-an mati anDher he bin pir dekje bhukj na ya-e. avhu milhu sajelijo me pir de mila-e. pure bhag satgur mile pir pa-i-a sach sama-e. ||3|| se saji-a sohagani yin ka-o nadar kare-i. kjasam pachhaneh apna tan man age de-e. ghar var pa-i-a apna ja-ume dur kare-i. Nanak sobhavanti-a sohagani an-din bhagat kare-i. ||4||28||61|| sirirag mehla 3.
ik pir raveh apna ja-o ke dar puchha-o ya-e. satgur sevi bha-o kar me pir de mila-e. sabh upa-e ape vekje kis nerje kis dur. yin pir sange yani-a pir rave sada jadur. ||1|| munDhe tu chal gur ke bha-e. an-din raveh pir apna sehye sach sama-e. ||1|| raja-o. sabad᳚ rati-a sohagani sache sabad᳚ sigar. jar var pa-in ghar apne gur ke het pi-ar. sey suhavi jar rang rave bhagat bhare bhandar. so parabh paritam man vase ye sabhse de-e aDhar. ||2|| pir salajan apna tin ke ja-o sad**᳚** balijare ya-o. man tan arpi sir de-i tin ke laga pa-e. yini ik pachhani-a duya bha-o chuka-e. gurmukj nam pachhani-e Nanak sach sama-e. ||3||29||62|| sirirag mehla 3.
jar y*i* sacha sach tu sabh kichh tere chire. lakj cha-orasih tarasde fire bin gur bhete pire. jar yi-o bakjse bakjas la-e sukj sada sarire. gur parsadi sev kari sach gajir gambjire. ||1|| man mere nam rate sukj jo-e. gurmati nam salaji-e duya avar na ko-e. ||1|| raja-o. Dharam ra-e no juk’m he baji sacha Dharam bichar. duye bha-e dusat atma oh teri sarkar. aDhi-atmi jar gun tas man yapeh ek murar.

Página 39

tin ki seva Dharam ra-e kare Dhan savaranjar. ||2|| man ke bikar maneh tee man chuke moh abjiman. atam ram pachhani-a sehye nam saman. bin satgur mukat na pa-i-e manmukj fire divan. sabad᳚ na chine kathni badni kare bikji-a maji saman. ||3|| sabh kichh ape ap he duya avar na ko-e. yi-o bola-e ti-o boli-e ya ap bula-e so-e. gurmukj bani barahm he sabad᳚ milava jo-e. Nanak nam samal tu yit sevi-e sukj jo-e. ||4||30||63||

Oh, mi Alma, has sido engañada por la ilusión.

El Bello y Verdadero Esposo se encuentra viviendo en la Palabra del *Guru*. (1)

Los arrogantes *Manmukjs* no conciben al Bienamado, ¿cómo pueden pasar la noche en unión, cuando están llenos de ego, cuando están siendo consumidos por sus deseos y más bien se deslizan en los dolores de la dualidad? Los que están henchidos por la Palabra son los que viven en matrimonio con el Señor. Ellos gozan de su Esposo eternamente, y canalizando su ego, pasan sus días en Paz. (2)

¿Cómo puede uno encontrar a su Amor sin sabiduría, cómo, habiendo sido uno arrancado de su Bienamado? Aquella Alma que está llena de la oscuridad de la ignorancia, su hambre no se sacia, no puede hacerlo sin ver al Señor. Vengan mis amigos y únanme a Él.

Cuando nuestro Destino ha despertado, nos encontramos con el *Guru* Verdadero, y encontrando la Verdad, nos fundimos en nuestro Señor. (3)

Aquéllos que obtienen Su Gracia, esos compañeros míos, se unen en matrimonio con el Señor.

Conciben al Señor y a Él se ofrecen en cuerpo y Alma. Ellos encuentran a su Señor en su propio hogar y su ego negativo desaparece. Dice *Nanak*, ellos están inmersos en la Alabanza del Señor noche y día y así cosechan la Gloria de la Vida en Matrimonio. (4-28-61)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Hay algunas mujeres que disfrutan de su Esposo, ¿qué puerta podría yo tocar para preguntar por mi Señor? Déjenme servir a mi *Guru* Verdadero con Amor y déjenme tocar en Su Puerta para que así me pueda unir con mi Señor. El Señor lo ha creado todo y todo lo observa, algunos están cerca de Él, mientras que otros están lejos. Aquélla que concibe a Su Señor, goza de Su Presencia. (1)

Oh mujer, sigue el Camino del *Guru*. Y goza de tu Esposo, imperceptiblemente fúndete en la Verdad de Dios.

(1-Pausa)

Las verdaderas esposas son sólo las que están infundidas y adornadas con la Palabra Verdadera.

En sí mismas encuentran a su Señor a través del Amor al *Guru*.

Su aposento es bellissimo, ellas se deleitan en el Éxtasis de la Alabanza Inconmensurable del Señor.

Él, el Señor es el Esposo a quien enaltezco en mi corazón, Quien es el Soporte de todo. (2)

Ofrezco mi vida en sacrificio a aquéllos que alaban al Señor. Ofrezco también mi cuerpo y mi mente a ellos y me postro a sus pies. Sí, aquéllos que realizaron al Uno y al Uno sólo y se deshicieron de su dualidad. Dice *Nanak*, ellos tomaron Conciencia del *Naam*, el Nombre del Señor, a través del *Guru* y se fundieron en la Verdad del Señor. (1-29-62)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Tú, oh Señor, eres lo Verdadero de la Verdad; todo está a Tu alcance y bajo Tu Poder.

Millones de especies están hambrientas de Ti; pero si no encuentran al Santo *Guru*, no podrán Encontrarte. Si Él, el Señor me confiere Su Favor y me perdona, entonces podré encontrar la Paz en mi ser. Y a través de la Gracia del *Guru* podré servir al Señor Inconmensurable y Verdadero. (1)

Oh mi mente, llénate con el Nombre del Señor y encuentra ahora la Felicidad.

A través del *Bani* de la Palabra del *Guru*, alaba el Nombre del Señor; pues no existe nada más que Él, en verdad.

(1-Pausa)

El Recto Juez del *Dharma*, el que hace valer la ley del Señor, lleva consigo la Instrucción de Dios para administrarla. Y su dominio está en esas almas malignas que viven retorcidas por la dualidad.

El Santo medita sólo con el Señor en su mente

y para él, aun ese Juez del *Dharma* sirve para conferirle la Gloria.

Libérate de la maldad en tu mente, oh hombre, así el ego y el apego se irán también.

Concibe el Alma Universal dentro de tu propio ser y fúndete de forma imperceptible en el Nombre del Señor. Sin el *Guru* Verdadero, los arrogantes *Manmukjs* no encuentran la Salvación y vagan por todas partes en la locura. Aquéllos no meditan en el *Shabd* y se dedican a esparcir parloteos falsos que los llevan a una mayor ilusión. (3)

Sólo el Señor es, no hay nadie ni nada más que Él, hablo, sólo cuando Él me hace hablar. La Palabra del *Gurmukj* es Dios Mismo; a través del *Shabd*, uno es absorbido en el Señor.

Dice *Nanak*, recuerda el *Naam*, pues Sirviéndolo la Paz es obtenida.

(4-30-63)

ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਜਗਿ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ ਮਲੁ ਲਾਗੀ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ॥ ਮਲੁ ਹਉਮੈ ਧੋਤੀ ਕਿਵੈ ਨ ਉਤਰੈ ਜੇ ਸਉ ਤੀਰਥ ਨਾਇ ॥ ਬਹੁ ਬਿਧਿ ਕਰਮ ਕਮਾਵਦੇ ਦੁਨੀ ਮਲੁ ਲਾਗੀ ਆਇ ॥ ਪੜਿਐ ਮੈਲੁ ਨ ਉਤਰੈ ਪੁਛਹੁ ਗਿਆਨੀਆ ਜਾਇ ॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਗੁਰ ਸਰੋਣਿ ਆਵੈ ਤਾ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ ॥ ਮਨਮੁਖ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕਰਿ ਥਕੇ ਮੈਲੁ ਨ ਸਕੀ ਧੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮਨਿ ਮੈਲੈ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਵਈ ਨਾਮੁ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ ॥ ਮਨਮੁਖ ਮੈਲੇ ਮੈਲੇ ਮੁਏ ਜਾਸਨਿ ਪਤਿ ਗਵਾਇ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮਨਿ ਵਸੈ ਮਲੁ ਹਉਮੈ ਜਾਇ ਸਮਾਇ ॥ ਜਿਉ ਅੰਧੇਰੈ ਦੀਪਕ ਬਾਲੀਐ ਤਿਉ ਗੁਰ ਗਿਆਨਿ ਅਗਿਆਨੁ ਤਜਾਇ ॥੨॥ ਹਮ ਕੀਆ ਹਮ ਕਰਹਗੇ ਹਮ ਮੁਰਖੁ ਗਾਵਾਰ ॥ ਕਰਣੈ ਵਾਲਾ ਵਿਸਰਿਆ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਪਿਆਰੁ ॥ ਮਾਇਆ ਜੇਵਡੁ ਦੁਖੁ ਨਹੀ ਸਭਿ ਭਵਿ ਥਕੇ ਸੰਸਾਰੁ ॥ ਗੁਰਮਤੀ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਉਰ ਧਾਰਿ ॥੩॥ ਜਿਸ ਨੋ ਮੇਲੇ ਸੋ ਮਿਲੈ ਹਉ ਤਿਸੁ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ ॥ ਏ ਮਨ ਭਗਤੀ ਰਤਿਆ ਸਚੁ ਬਾਣੀ ਨਿਜ ਥਾਉ ॥ ਮਨਿ ਰਤੇ ਜਿਹਵਾ ਰਤੀ ਹਰਿ ਗੁਣ ਸਚੇ ਗਾਉ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਨ ਵੀਸਰੈ ਸਚੇ ਮਾਹਿ ਸਮਾਉ ॥੪॥੩੧॥੬੪॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੪ ਘਰੁ ੧ ॥ ਮੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਬਿਰਹੁ ਅਤਿ ਅਗਲਾ ਕਿਉ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਮਿਲੈ ਘਰਿ ਆਇ ॥ ਜਾ ਦੇਖਾ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਭਿ ਦੇਖਿਐ ਦੁਖੁ ਜਾਇ ॥ ਜਾਇ ਪੁਛਾ ਤਿਨੁ ਸਜਣਾ ਪ੍ਰਭੁ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਮਿਲੈ ਮਿਲਾਇ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰਾ ਮੈ ਤੁਝ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਹਮ ਮੁਰਖੁ ਮੁਗਧ ਸਰਣਾਗਤੀ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਮੇਲੇ ਹਰਿ ਸੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਕਾ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ਮਿਲਾਵੈ ਸੋਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਬੋਝਿਆ ਗੁਰ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਹਉ ਗੁਰੁ ਸਰਣਾਈ ਢਹਿ ਪਵਾ ਕਰਿ ਦਇਆ ਮੇਲੇ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥੨॥ ਮਨਹਨਿ ਕਿਨੈ ਨ

ਪਾਇਆ ਕਰਿ ਉਪਾਵ ਥਕੇ ਸੁਭੁ ਕੋਇ ॥ ਸਹਸ ਸਿਆਣਪ ਕਰਿ ਰਹੇ ਮਨਿ ਕੋਰੈ ਰੰਗੁ ਨ ਹੋਇ ॥ ਕੂਤਿ ਕਪਟਿ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਜੋ ਬੀਜੈ ਖਾਵੈ ਸੋਇ ॥੩॥ ਸਭਨਾ ਤੇਰੀ ਆਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਸਭ ਜੀਅ ਤੇਰੇ ਤੂੰ ਰਾਸਿ ॥ ਪ੍ਰਭ ਤੁਧਹੁ ਖਾਲੀ ਕੋ ਨਹੀ ਦਰਿ ਗੁਰਮੁਖਾ ਨੋ ਸਾਬਾਸਿ ॥ ਬਿਖੁ ਭਉਜਲ ਡੁਬਦੇ ਕਢਿ ਲੈ ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੀ ਅਰਦਾਸਿ ॥੪॥੧॥੬੫॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਮਨੁ ਤ੍ਰਿਪਤੀਐ ਬਿਨੁ ਨਾਮੈ ਪ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵਾਸੁ ॥ ਕੋਈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਜਣੁ ਜ ਮਿਲੈ ਮੈ ਦਸੇ ਪ੍ਰਭੁ ਗੁਣਤਾਸੁ ॥ ਹਉ ਤਿਸੁ ਵਿਟਹੁ ਚਉ ਖੰਨੀਐ ਮੈ ਨਾਮੁ ਕਰੇ ਪਰਗਾਸੁ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰੀਤਮਾ ਹਉ ਜੀਵਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਜੀਵਣੁ ਨਾ ਥੀਐ ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿਤਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਨਾਮੁ ਅਮਲਕੁ ਰਤਨੁ ਹੈ ਪੂਰੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਸਿ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੈ ਲਗਿਆ ਕੀਢ ਰਤਨੁ ਦੇਵੈ ਪਰਗਾਸਿ ॥ ਧਨੁ ਵਡਭਾਗੀ ਵਡ ਭਾਗੀਆ ਜੋ ਆਇ ਮਿਲੇ ਗੁਰ ਪਾਸਿ ॥੨॥ ਜਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਰਖੁ ਨ ਭੋਟਿਓ ਸੇ ਭਾਗਹੀਣ ਵਸਿ ਕਾਲ ॥ ਓਇ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੋਨਿ ਭਵਾਈਅਹਿ ਵਿਚਿ ਵਿਸਟਾ ਕਰਿ ਵਿਕਰਾਲ ॥ ਓਨਾ ਪਾਸਿ ਦੁਆਸਿ ਨ ਭਿਟੀਐ ਜਿਨ ਅੰਤਰਿ ਕ੍ਰੋਧੁ ਚੰਡਾਲ ॥੩॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਰਖੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਰੁ ਵਡਭਾਗੀ ਨਾਵਹਿ ਆਇ ॥ ਓਨ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੀ ਮੇਲੁ ਉਤਰੈ ਨਿਰਮਲੁ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿਤਾਇ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕੁ ਉਤਮ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੀ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੪॥੨॥੬੬॥

sirirag mehla 3.
yag ja-ume mel duk pa-i-a mal lagi duye bha-e.
mal ja-ume Dhoti kive na utre ye sa-o tirath na-e.
bajo biDh karam kamavde duni mal lagi a-e.
parji-e mel na utre puchhaju gi-ani-a ya-e. ||1||
man mere gur saran ave ta nirmal jo-e.
manmukj jar jar kar thake mel na saki Dho-e. ||1|| raja-o.
man mele bhagat na jova-i nam na pa-i-a ya-e.
manmukj mele mele mu-e yasan pat gava-e.
gur parsadi man vase mal ja-ume ya-e sama-e.
yi-o anDhere dipak bali-e ti-o gur gi-an agi-an tea-e. ||2||
jam ki-a jam karjage jam murakj gavar.
karne vala visri-a duye bha-e pi-ar.
ma-i-a yevad dukj naji sabh bhav thake sansar.
gurmati sukj pa-i-e sach nam ur Dhar. ||3||
yis no mele so mile ja-o tis baliware ya-o.
e man bhagti rati-a sach bani niy tha-o.
man rate yihva rati jar gun sache ga-o.
Nanak nam na visre sache maji sama-o. ||4||31||64||
sirirag mehla 4 ghar 1.
me man tan biraju at agla ki-o paritam mile ghar a-e.
ya dekja parabh apna parabh dekji-e dukj ya-e.
ya-e puchha tin sena parabh kit biDh mile mila-e. ||1||
mere satigura me tuyh bin avar na ko-e.
jam murakj mugaDh sarnagati kar kirpa mele jar so-e. ||1|| raja-o.
satgur data jar nam ka parabh ap milave so-e.
satgur jar parabh buyhi-a gur yevad avar na ko-e.
ha-o gur sarna-i dheh pava kar da-i-a mele parabh so-e. ||2||
manhath kine na pa-i-a kar upav thake sabh ko-e.

Página 40

sajas si-anap kar raje man kore rang na jo-e.
kurh kapat kine na pa-i-o yo biye kjave so-e. ||3||
sabhna teri as parabh sabh yi-a tere tu^N ras.
parabh tuDhhu kjali ko naji dar gurmukja no sabas.
bikj bha-oyal dubde kadh le yan Nanak ki ardas. ||4||1||65||
sirirag mehla 4.
nam mile man taripat-i-e bin name Dharig yivas.
ko-i gurmukj sean ye mile me dase parabh guntas.
ha-o tis vitaju cha-o kjanni-e me nam kare pargas. ||1||
mere paritama ja-o yiva nam Dhi-a-e.
bin nave yivan na thi-e mere satgur nam drirj-a-e. ||1|| raja-o.
nam amolak ratan he pure satgur pas.
satgur seve lagi-a kadh ratan deve pargas.
Dhan vadbhagi vad bhagi-a yo a-e mile gur pas. ||2||
yina satgur purakj na bheti-o se bhaghin vas kal.
o-e fir fir yon bhava-i-ah vich vista kar vikral.
ona pas du-as na bjiti-e yin antar kroDh chandal. ||3||
satgur purakj amrit sar vadbhagi naveh a-e.
un yanam yanam ki mel utre nirmal nam drirj-a-e.
yan Nanak utam pad pa-i-a satgur ki liv la-e. ||4||2||66||

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El mundo está manchado con la inmundicia del ego y de la dualidad. Si uno se va a purificar a los lugares que llaman santos, la impureza no se retira. Si uno practica los pasos de *Yoga* para purificarse, la mugre se pega aún más. Por el conocimiento intelectual, la impureza tampoco se va, puedes preguntar esto a cualquier sabio. (1)

Oh mi mente, busca el Santuario del *Guru* para purificar en verdad tu mente. Los soberbios *Manmukjs* repiten sin parar el Nombre del Señor, *Jar, Jar*, pero la suciedad se les queda pegada. (1-Pausa)

Las mentes impuras no se hacen devotas de la Palabra y no reciben el Nombre del Señor.

Impuros viven y así mueren, y al irse pierden también su honor. Si a través de la Gracia del *Guru*, el Señor viene a nosotros, nuestra vanidad desaparece.

Así como la luz disipa la oscuridad, así el Divino Conocimiento disipa la ignorancia. (2)

Yo lo hice, yo lo haré, dice el pobre tonto. Pero se le olvida el Verdadero Hacedor, pues está enamorado de la dualidad. Uno podrá vagar por el mundo entero pero no encontrará un dolor más grande que el que le puede causar *Maya*, la ilusión. El que encuentra la Paz sólo en el *Bani* de la Palabra del *Guru*, lleva entonces el Nombre del Señor en su corazón, a través de la Palabra. (3)

Ofrezco mi vida en sacrificio a aquéllos que el Señor ha unido en Sí Mismo. Cuando la mente está inspirada en la Devoción, a través de la Palabra Verdadera se encuentra a sí misma. En la mente de uno está el Señor, en los labios también y así uno canta las Alabanzas del Señor, el Dios.

Dice *Nanak*, no se olviden del *Naam*, el Nombre del Señor y fundan su ser en Dios. (4-31-64)

Siri Rag, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.

En mi mente siento el dolor de la separación del Señor, ¿cómo podrá Él llegar hasta mi hogar?

Cuando logre ver a mi Señor, toda mi pena cesará.

Le pregunto a los Santos, ¿cómo puede uno conocer y recibir al Señor? (1)

Oh mi Verdadero *Guru*, sin Ti no me puedo apoyar en nadie más.

Soy un pobre ignorante y busco Tu Refugio, ten piedad de mí y úneme en Tu Ser. (1-Pausa)

A través del *Guru* Verdadero viene el Nombre Verdadero y es a través de la Gracia del Señor que uno encuentra al *Guru*. El *Guru* Verdadero ha realizado al Señor, nadie puede igualar al *Guru*.

Busco Refugio en el Santuario del *Guru* y, por Su Gracia, Él me une con el Señor. (2)

Forzando a la mente, uno no encuentra al Señor, muchos lo han intentado en vano. **P. 40.**

Han tratado miles de trucos, pero su mente indisciplinada no puede aceptar la Verdad del Señor.

Con falsedades y engaños no se obtiene al Señor, pues uno come lo que siembra. (3)

Oh Señor, Tu eres la Esperanza de todos y nuestro Único Tesoro. De Tu Casa nadie regresa con las manos vacías, los que vienen a través del *Guru* son aplaudidos en Tu Corte. Nos estamos ahogando en un mar de vicios. En Su oración, *Nanak* dice, sálvame, oh sálvame, mi Señor. (4-1-65).

Siri Rag, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Cuando me encuentro con mi Señor, mi mente es saciada; sin el Nombre del Señor, la vida pierde sentido. Si encontrara a un Santo, le pediría que me revelara al Señor, al Tesoro de Virtud. Ofrezco cada momento de mi vida a aquél que prenda en mí la Luz del Nombre del Señor. (1)

Oh mi Amor, yo vivo sólo por Tu Nombre. Sin Tu Nombre, la vida no vale nada, oh mi *Guru* Verdadero, revélame el Secreto de Tu Nombre. (1-Pausa)

Tu Nombre es la Joya Preciosa que el *Guru* Perfecto tiene. Si uno dedica su ser al Servicio del Verdadero *Guru*, Él enciende en nuestro corazón la Luz de la Sabiduría y el Nombre del Señor es revelado, bendito es aquel afortunado que va al Encuentro con su *Guru*. (2)

Aquellas que no conocieron a su Esposo, el *Guru*, esas Almas desafortunadas se convierten en los juguetes del tiempo. Ellas van a través de la rueda del tiempo y se convierten en gusanos de inmundicias, mejor ni las toques porque viven en el enojo, en el *Chandal*. (3)

El *Guru* es el Lago del Néctar y sólo los afortunados se bañan en Él. La impureza de todas sus encarnaciones es arrasada y así empiezan a habitar en el Nombre Inmaculado del Señor. El Sirviente *Nanak* se encuentra en el Estado Supremo de Gloria pues está entonado en el *Guru* Verdadero. (4-2-66)

ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਗੁਣ ਗਾਵਾ ਗੁਣ ਵਿਥਰਾ ਗੁਣ ਬੋਲੀ ਮੇਰੀ ਮਾਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਜਣੁ ਗੁਣਕੁ-ਰੀਆ ਮਿਲਿ ਸਜਣ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ ॥ ਹੀਰੈ ਹੀਰੁ ਮਿਲਿ ਬੋਧਿਆ ਰੰਗਿ ਚਲੁਲੈ ਨਾਇ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਗੁਣਿਦਾ ਗੁਣ ਗਾਵਾ ਤਿਪਤਿ ਮੋਨਿ ਹੋਇ ॥ ਅੰਤਰਿ ਪਿਆਸ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕੀ ਗੁਰੁ ਤੁਸਿ ਮਿਲਾਵੈ ਸੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮਨੁ ਰੰਗਹੁ ਵਡਭਾਗੀਹੋ ਗੁਰੁ ਤਨਾ ਕਰੇ ਪਸਾਉ ॥ ਗੁਰੁ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇ ਰੰਗੁ ਸਿਉ ਹਉ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਬਲਿ ਜਾਉ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਲਭਈ ਲਖ ਕੋਟੀ ਕਰਮ ਕਮਾਉ ॥੨॥ ਬਿਨੁ ਭਾਗਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨਾ ਮਿਲੈ ਘਰਿ ਬੈਠਿਆ ਨਿਕਟਿ ਨਿਤੁ ਪਾਸਿ ॥ ਅੰਤਰਿ ਅਗਿਆਨ ਦੁਖ ਭਰਮੁ ਹੈ ਵਿਚਿ ਪੜਦਾ ਦੁਰਿ ਪਈਆਸਿ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਭੋਟੇ ਕੰਚਨੁ ਨਾ ਥੀਐ ਮਨਮੁਖੁ ਲੋਹੁ ਬੁਝਾ ਬੋਝੀ ਪਾਸਿ ॥੩॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬੋਹਿਥੁ ਹਰਿ ਨਾਵੈ ਹੈ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਚਤਿਆ ਜਾਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਜੋ ਚਲੈ ਵਿਚਿ ਬੋਹਿਥ ਬੈਠਾ ਆਇ ॥ ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਵਡਭਾਗੀ ਨਾਨਕਾ ਜਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥੪॥੩॥੬੭॥

ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਹਉ ਪੰਥ ਦਸਾਈ ਨਿਤ ਖੜੀ ਕੋਈ ਪ੍ਰਭੁ ਦਸੇ ਤਿਨਿ ਜਾਉ ॥ ਜਿਨੀ ਮੇਰਾ ਪਿਆਰਾ ਰਾਵਿਆ ਤਿਨੁ ਪੀਛੈ ਲਾਗਿ ਫਿਰਾਉ ॥ ਕਰਿ ਮਿੰਨਤਿ ਕਰਿ ਜੋਦੜੀ ਮੈ ਪ੍ਰਭੁ ਮਿਲਣੈ ਕਾ ਚਾਉ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਭਾਈ ਜਨਾ ਕੋਈ ਮੈ ਕਉ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇ ॥ ਹਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਵਿਟਹੁ ਵਾਰਿਆ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਦੀਆ ਦਿਖਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹੋਇ ਨਿਮਾਣੀ ਢਹਿ ਪਵਾ ਪੂਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਸਿ ॥ ਨਿਮਾਣਿਆ ਗੁਰੁ ਮਾਣੁ ਹੈ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਰੇ ਸਾਬਾਸਿ ॥ ਹਉ ਗੁਰੁ ਸਾਲਾਹਿ ਨੁ ਰਜਾਉ ਮੈ ਮੇਲੇ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਸਿ ॥੨॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨੋ ਸਭ ਕੈ ਲੇਚਦਾ ਜੋਤਾ ਜੰਗਤੁ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥ ਬਿਨੁ ਭਾਗਾ ਦਰਸਨੁ ਨਾ ਥੀਐ ਭਾਗਹੀਣੁ ਬਹਿ ਰੋਇ ॥ ਜੋ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਭਾਣਾ ਸੋ ਥੀਆ ਧੁਰਿ ਲਿਖਿਆ ਨ ਮੈਟੈ ਕੋਇ ॥੩॥ ਆਪੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਆਪਿ ਹਰਿ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇ ॥ ਆਪਿ ਦਇਆ ਕਰਿ ਮੇਲਸੀ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰ ਪੀਛੈ ਪਾਇ ॥ ਸਭੁ ਜਗਜੀਵਨੁ ਜਗਿ ਆਪਿ ਹੈ ਨਾਨਕ ਜਲੁ ਜਲਹਿ ਸਮਾਇ ॥੪॥੪॥੬੮॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਰਸੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਰਸੁ ਅਤਿ ਭਲਾ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਮਿਲੈ ਰਸੁ ਖਾਇ ॥ ਜਾਇ ਪਛਹੁ ਸੇ-ਹਾਗਣੀ ਤੁਸਾ ਕਿਉ ਕਰਿ ਮਿਲਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਆਇ ॥ ਓਇ ਵੇਪਰਵਾਹੁ ਨ ਬੋਲਨੀ ਹਉ ਮਲਿ ਮਲਿ ਧੋਵਾ ਤਿਨੁ ਪਾਇ ॥੧॥ ਭਾਈ ਰੇ ਮਿਲਿੁ ਸਜਣ ਹਰਿ ਗੁਣੁ ਸਾਰਿ ॥ ਸਜਣੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਹੈ ਦੁਖ ਕਢੈ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰਮੁਖੀਆ ਸੋਹਾਗਣੀ ਤਿਨੁ ਦਇਆ ਪਈ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਵਚਨੁ ਰਤਨੁ ਹੈ ਜੋ ਮੰਨੇ ਸੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਖਾਇ ॥ ਸੋ ਵਡਭਾਗੀ ਵਡ ਜਾਣੀਅਹਿ ਜਿਨ ਹਰਿ ਰਸੁ ਖਾਧਾ ਗੁਰ ਭਾਇ ॥੨॥ ਇਹੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਵਣਿ ਤਿਣਿ ਸਭਤੁ ਹੈ ਭਾਗਹੀਣੁ ਨਹੀ ਖਾਇ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਲੈ ਨਾ ਪਵੈ ਮਨਮੁਖ ਰਹੇ ਬਿਲਲਾਇ ॥ ਓਇ ਸਤਿਗੁਰ ਆਗੈ ਨਾ ਨਿ-ਵਹਿ ਓਨਾ ਅੰਤਰਿ ਕ੍ਰੋਧੁ ਬਲਾਇ ॥੩॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਆਪਿ ਹੈ ਆਪੇ ਹਰਿ ਰਸੁ ਹੋਇ ॥ ਆਪਿ ਦਇਆ ਕਰਿ ਦੇਵਸੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਚੋਇ ॥ ਸਭੁ ਤਨੁ ਮਨੁ ਹਰਿਆ ਹੋਇਆ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਵਸਿਆ ਮਨਿ ਸੋਇ ॥੪॥੫॥੬੯॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਦਿਨਸੁ ਚੜੈ ਫਿਰਿ ਆਥਵੈ ਰੋਣਿ ਸਬਾਈ ਜਾਇ ॥ ਆਵ ਘਟੈ ਨਰੁ ਨਾ ਬੁਝੈ ਨਿਤਿ ਮੁਸਾ ਲਾਜੁ ਟੁਕਾਇ ॥ ਗੁਤੁ ਮਿਠਾ ਮਾਇਆ ਪਸਰਿਆ ਮਨਮੁਖੁ ਲਾਗਿ ਮਾਖੀ ਪਚੈ ਪਚਾਇ ॥੧॥

sirirag mehla 4.
guñ gava guñ vithra guñ boli meri ma-e.
gurmuk̃j seañ guñkari-a mil seañ jar guñ ga-e.
hire hir mil beDhi-a rang chalule na-e. ॥1॥
mere govinda guñ gava taripaṯ man jo-e.
anṯar pi-as jar nam ki gur tus milave so-e. ॥1॥
raja-o. man rangaju vad**bh**agijo gur tutha kare pasa-o.
gur nam driṯj-a-e rang si-o ja-o satgur ke bal ya-o.
bin satgur jar nam na labh-i lak̃j koti karam kama-o. ॥2॥
bin **bh**aga satgur na mile **ghar** bethi-a nikat niṯ pas.
anṯar agi-an **duk̃j bh**aram he vich paṯj-da ḍur pa-i-as.
bin satgur **bh**ete kanchan na thi-e manmuk̃j lohu buda berji pas. ॥3॥
satgur bojith jar nav he kiṯ bi**Dh** charji-a ya-e.
satgur ke **bhane** yo chale vich bojith betha a-e.
Dhan Dhan vad**bh**agi nanka yina satgur la-e mila-e. ॥4॥3॥67॥

Página 41

sirirag mehla 4.
ha-o panth dasa-i niṯ **kj**arji ko-i parab**h** dase ṯin ya-o.
yini mera pi-ara ravi-a ṯin pic**hhe** lag fira-o.
kar minat kar yod-**rji** me parab**h** milne ka cha-o. ॥1॥
mere **bha**-i yana ko-i mo ka-o jar parab**h** mel mila-e.
ha-o satgur vitaju vari-a yin jar parab**h** di-a **dik**ja-e. ॥1॥
raja-o. jo-e niman**i d**heh pava pure satgur pas.
niman**i**-a gur man he gur satgur kare sabas.
ha-o gur salaji na re-u me mele jar parab**h** pas. ॥2॥
satgur no sab**h** ko lochda yetā yagaṯ sab**h** ko-e.
bin **bh**aga **ḍarsan** na thi-e **bh**aghin baji ro-e.
yo jar parab**h bh**ana so thi-a **Dhur** lik̃ji-a na mete ko-e. ॥3॥
ape satgur ap jar ape mel mila-e.
ap **ḍa**-i-a kar melsi gur satgur pic**hhe** pa-e.
sab**h** yagyivan yag ap he Nanak yal yaleh sama-e. ॥4॥4॥68॥
sirirag mehla 4.

ras amriṯ nam ras aṯ **bh**ala kiṯ bi**Dh** mile ras **kj**a-e.
ya-e puch**h**aju sohagani tusa ki-o kar mili-a parab**h** a-e.
o-e veparvah na bolni ja-o mal mal **Dh**ova ṯin pa-e. ॥1॥
bha-i re mil seañ jar guñ sar.
seañ satgur purak̃j he **duk̃j** kad**he** ja-ume mar. ॥1॥
raja-o. gurmuk̃ji-a sohagan**i** ṯin ḍa-i-a pa-i man a-e.
satgur vachan raṯann he yo manne so jar ras **kj**a-e.
se vad**bh**agi vad yan**i**-aji yin jar ras **kjaDha** gur **bha**-e. ॥2॥
ih jar ras vañ **ṯin** sab**h**aṯ he **bh**aghin naji **kj**a-e.
bin satgur pale na pave manmuk̃j raje billa-e.
o-e satgur age na niveh ona anṯar kro**Dh** bala-e. ॥3॥
jar jar jar ras ap he ape jar ras jo-e.
ap **ḍa**-i-a kar **ḍevsi** gurmuk̃j amriṯ cho-e.
sab**h** ṯan man jari-a jo-i-a Nanak jar vasi-a man so-e. ॥4॥5॥69॥
sirirag mehla 4.
ḍinas charje fir athve reñ saba-i ya-e.
av **gh**ate nar na buy**he** niṯ musa le tuka-e.
gur**h** mitha ma-i-a pasri-a manmuk̃j lag mak̃ji pache pacha-e. ॥1॥

Siri Rag, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino

Canto Sus Glorias, las describo, y las recito, oh mi madre, los *Gurmukjs*, mis amigos espirituales, entonan las Gloriosas Alabanzas del Señor. El Diamante del *Guru* ha atravesado el diamante de mi mente, el cual está teñido del carmesí profundo del Nombre.

Oh mi Señor del Universo, cantando Tus Gloriosas Alabanzas, mi mente está satisfecha y en mi interior hay hambre por el Nombre del Señor, que el *Guru* en Su Placer me lo conceda. (1-Pausa)

Que tu mente se imbuya en Su Amor, oh benditos y afortunados, por Su Placer el *Guru* confiere Sus Regalos. El *Guru* amorosamente ha implantado el *Naam* en mi interior, y yo ofrezco mi vida en sacrificio a Él, pues sin el *Guru* Verdadero, el Nombre del Señor no es encontrado, aunque la gente realice miles de millones de ritos. (2)

Sin un Destino el *Guru* Verdadero no es encontrado, aunque se encuentre sentado en medio de nuestro interior, siempre cerca y a la mano. Hay ignorancia en el interior y mucho dolor por la duda, como una pantalla de separación. Sin conocer al *Guru* Verdadero, no podemos transformarnos en oro. El orgulloso y arrogante *Manmukj* se hunde como el hierro mientras que el barco está muy cerca.

El barco del *Guru* Verdadero es el Nombre del Señor, pero ¿cómo subirse en él, oh mis amigos?

Aquél que camina en el Sendero de Su Voluntad, es transportado a través.

Dice *Nanak*, afortunado es aquél ser a quien el *Guru* une con su Señor.

(4-3-67) **P. 41.**

Siri Rag, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Me paro a la orilla del Sendero y le pregunto a la gente que cruza dónde está el Sendero que me lleve hasta mi Señor. Sigo los pasos de Aquéllos que han disfrutado del Amor de mi Dios. Yo les imploro, y mi súplica es, queridos Hermanos del Destino, que yo me encuentre con mi Amor. (1)

Oh amigos míos, llévenme hasta mi Maestro, yo ofrezco mi vida en sacrificio a mi *Guru* Verdadero, quien me ha revelado a mi Señor. (1-Pausa)

Con toda humildad, caigo en la Puerta del *Guru* Perfecto, Él da palmadas en la espalda y honra al humilde. No me canso de alabar a mi *Guru*, pues Él es quien me une con el Señor. (2)

Todo mundo tiene sed del *Guru*, pero si no está plasmado en el Destino, Él no se muestra. Por ello se sufre. Todo lo que está en la Voluntad de Dios, sucede, nadie puede borrar lo que está escrito en el Éter. (3)

Él es el *Guru*, Él es el Señor, a través de Su Gracia Él te une con Su Ser y te conduce hasta el *Guru*.

Él es el Mundo, Él es el Soporte de todos; cuando Él, dice *Nanak*, inmerge a alguien en Su Ser, es como el río de agua que se une en el océano.

Siri Rag, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.

El Sabor del Nombre del Señor, es como Néctar, pero cómo probarlo.

Déjenme preguntarle a las Esposas del Señor cómo lograron encontrarse con su Esposo.

Ellas, relajadamente no dicen nada, y les lavo los pies para complacerlas. (1)

Oh hermano, conoce a tu Verdadero Amigo, y habita en los Méritos del Señor.

Mi Amigo, tu Esposo es el *Guru* Verdadero, Él es quien te libera de tu ego negativo. (1-Pausa)

Los que ven hacia Dios gozan del Amor nupcial; su corazón está lleno de Compasión.

La Palabra del *Guru* Verdadero es la Joya; aquél que acepta su Valor, saborea la Esencia del Señor.

Aquéllos que probaron la Esencia del Señor, a través de la Gracia del *Guru*, son los seres de Destino, Sus bienamados. (2)

La Esencia del Señor prevalece en todo el Universo, pero los que no lo tienen así marcado en su Destino, no lo pueden saborear. Sin el *Guru* Verdadero, nada toma valor y los arrogantes *Manmukjs* sufren en vano. Ellos no se postran ante el *Guru*, pues en sus corazones habita el duende del enojo. (3)

Él, el Señor es la Esencia, Él es el Nombre. Él en Su Gracia da, y a través del *Guru*, uno recibe el Néctar de Su Nombre.

Así, dice *Nanak*, el cuerpo y la mente florecen y el Señor de Amor llega a uno.

(4-5-69)

Siri Rag, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.

El día nace y se levanta y después muere con la noche y así la noche pasa.

La edad avanza, pero el hombre no se da cuenta que el ratón del tiempo roe y roe el cordón de la vida. Él vive apegado como mosca al dulce de la *Maya*, la ilusión, y desperdicia su vida en vano. (1)

ਭਾਈ ਰੇ ਮੈ ਮੀਤੁ ਸਖਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥ ਪ੍ਰਤੁ ਕਲਤੁ ਮੋਹੁ ਬਿਖੁ ਹੈ ਅੰਤਿ ਬੇਲੀ ਕੋਇ ਨ ਹੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰਮਤਿ

ਹਰਿ ਲਿਵ ਉਬਰੇ ਅਲਿਪਤੁ ਰਹੇ ਸਰਣਾਇ ॥ ਓਨੀ ਚਲਣੁ ਸਦਾ ਨਿਹਾਲਿਆ ਹਰਿ ਖਰਚੁ ਲੀਆ ਪਤਿ ਪਾਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਦਰਗਹ ਮੰਨੀਅਹਿ ਹਰਿ ਆਪਿ ਲਏ ਗਲਿ ਲਾਇ ॥੨॥ ਗੁਰਮੁਖਾ ਨੋ ਪੰਥੁ ਪਰਗਟਾ ਦਰਿ ਠਾਕ ਨ ਕੋਈ ਪਾਇ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਲ-ਹਨਿ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਨਾਮਿ ਰਹਨਿ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਅਨਹਦ ਧੁਨੀ ਦਰਿ ਵਜਦੇ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸੋਭਾ ਪਾਇ ॥੩॥ ਜਿਨੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹਿਆ ਤਿਨਾ ਸਭ ਕੋ ਕਹੈ ਸਾਬਾਸਿ ॥ ਤਿਨ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਦੇਹਿ ਪ੍ਰਭੁ ਮੈ ਜਾਚਿਕ ਕੀ ਅਰਦਾਸਿ ॥ ਨਾਨਕ ਭਾਗ ਵਡੇ ਤਿਨਾ ਗੁਰਮੁਖਾ ਜਿਨ ਅੰਤਰਿ ਨਾਮੁ ਪਰਗਾਸਿ ॥੪॥੩੩॥ ੩੧॥੬॥੭੦॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ ੧ ॥ ਕਿਆ ਤੁ ਰਤਾ ਦੇਖਿ ਕੈ ਪ੍ਰਤੁ ਕਲਤੁ ਸੀਗਾਰ ॥ ਰਸ ਭੋਗਹਿ ਖੁਸੀਆ ਕਰਹਿ ਮਾਣਹਿ ਰੰਗ ਅਪਾਰ ॥ ਬਹੁਤੁ ਕਰਹਿ ਫੁਰਮਾਇਸੀ ਵਰਤਹਿ ਹੋਇ ਅਫਾਰ ॥ ਕਰਤਾ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਈ ਮਨ-ਮੁਖ ਅੰਧ ਗਵਾਰ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਸੁਖਦਾਤਾ ਹਰਿ ਸੋਇ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਪਾਈਐ ਕਰਮਿ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਕਪਤਿ ਭੋਗਿ ਲਪਟਾਇਆ ਸੁਇਨਾ ਰੁਪਾ ਖਾਕੁ ॥ ਹੈਵਰ ਗੈਵਰ ਬਹੁ ਰੰਗੇ ਕੀਏ ਰਥ ਅਥਾਕ ॥ ਕਿਸ ਹੀ ਚਿਤਿ ਨ ਪਾਵਹੀ ਬਿ-ਸਰਿਆ ਸਭ ਸਾਕ ॥ ਸਿਰਜਣਹਾਰਿ ਭੁਲਾਇਆ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਨਾਪਾਕ ॥੨॥ ਲੈਦਾ ਬਦ ਦੁਆਇ ਤੂੰ ਮਾਇਆ ਕਰਹਿ ਇਕਤ ॥ ਜਿਸ ਨੋ ਤੂੰ ਪਤ-ੀਆਇਦਾ ਸੋ ਸਣੁ ਤੁਝੈ ਅਨਿਤ ॥ ਅਹੰਕਾਰੁ ਕਰਹਿ ਅਹੰਕਾਰੀਆ ਵਿਆਪਿਆ ਮਨ ਕੀ ਮਤਿ ॥ ਤਿਨਿ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਿ ਭੁਲਾਇਆ ਨਾ ਤਿਸੁ ਜਾਤਿ ਨ ਪਤਿ ॥੩॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਪੁਰਖਿ ਮਿਲਾਇਆ ਇਕੋ ਸਜਣੁ ਸੋਇ ॥ ਹਰਿ ਜਨ ਕਾ ਰਾਖਾ ਏਕੁ ਹੈ ਕਿਆ ਮਾਣਸ ਹਉਮੈ ਰੋਇ ॥ ਜੋ ਹਰਿ ਜਨ ਭਾਵੈ ਸੋ ਕਰੇ ਦਰਿ ਫੇਰੁ ਨ ਪਾਵੈ ਕੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਰਤਾ ਰੰਗਿ ਹਰਿ ਸਭ ਜਗ ਮਹਿ ਚਾਨਣੁ ਹੋਇ ॥੪॥੧॥੭੧॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਮਨਿ ਬਿਲਾਸੁ ਬਹੁ ਰੰਗੁ ਘਣਾ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਭੂਲਿ ਖੁਸੀਆ ॥ ਛਤ੍ਰਪਾਰ ਬਾਦਿਸਾਹੀਆ ਵਿਚਿ ਸਹਸੇ ਪਰੀਆ ॥੧॥ ਭਾਈ ਰੇ ਸੁਖੁ ਸਾਧਸੰਗਿ ਪਾਇਆ ॥ ਲਿਖਿਆ ਲੇਖੁ ਤਿਨਿ ਪੁਰਖਿ ਬਿਧਾਤੈ ਦੁਖੁ ਸਹਸਾ ਮਿਟਿ ਗਇਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜੇਤੇ ਥਾਨ ਥਨੰਤਰਾ ਤੇਤੇ ਭਵਿ ਆਇਆ ॥ ਧਨ ਪਾਤੀ ਵਡ ਭੂਮੀਆ ਮੇਰੀ ਮੇਰੀ ਕਰਿ ਪਰਿਆ ॥੨॥ ਹਕਮੁ ਚਲਾਏ ਨਿਸੰਗ ਹੋਇ ਵਰਤੈ ਅਫਰਿਆ ॥ ਸਭੁ ਕੋ ਵਸਗਤਿ ਕਰਿ ਲਇਓਨੁ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਖਾਕੁ ਰਲਿਆ ॥੩॥ ਕੋਟਿ ਤੇਤੀਸ ਸੇਵਕਾ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਦਰਿ ਖਰਿਆ ॥ ਗਿਰੰਬਾਰੀ ਵਡ ਸਾਹਬੀ

ਸਭੁ ਨਾਨਕ ਸੁਪਨੁ ਥੀਆ ॥੪॥੨॥੭੨॥ ਸਿ-ਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਭਲਕੇ ਉਠਿ ਪਪੋਲੀਐ ਵਿਣੁ ਬੁਝੈ ਮਗਧ ਅਜਾਣਿ ॥ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਚਿਤਿ ਨ ਆਇਓ ਛੁਟੈਗੀ ਬੇਬਾਣਿ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਤੀ ਚਿਤੁ ਲਾਇ ਸਦਾ ਸਦਾ ਰੰਗੁ ਮਾਣਿ ॥੧॥ ਪ੍ਰਾਣੀ ਤੂੰ ਆਇਆ ਲਾਹਾ ਲੈਣਿ ॥ ਲਗਾ ਕਿਤੁ ਕੁਫਕਤੋ ਸਭ ਮੁਕਦੀ ਚਲੀ ਰੈਣਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

bha-i re me mit sakja parabh so-e.
put̃ kalat̃ moh bik̃j he ant̃ beli ko-e na jo-e. ॥1॥ raja-o.
gurnat̃ jar liv ubre alipat̃ raje sarña-e.

Página 42

oni chalañ sad̃a nihali-a jar kjarach li-a pat̃ pa-e.
gurmuk̃j dargeh mani-ah jar ap la-e gal la-e. ॥2॥
gurmuk̃ja no panth pargata dar thak na ko-i pa-e.
jar nam salajan nam man nam rajan liv la-e.
anhad̃ Dhuni dar vede dar sache sobha pa-e. ॥3॥
yini gurmuk̃j nam sajali-a ṭina sabh ko kaje sabas.
ṭin ki sangat̃ deh parabh me yachik ki ard̃as.
Nanak bhag vade ṭina gurmuk̃ja yin ant̃ar nam
pargas. ॥4॥33॥31॥6॥70॥
sirirag mehla 5 ghar 1.
ki-a tu rat̃a dek̃j ke put̃ar kaltar sigar.
ras bjogeh k̃jusi-a karaji mañeh rang apar.
bajut̃ karaji furma-isi var̃teh jo-e afar.
kart̃a chit̃ na avi manmuk̃j anDh gavar. ॥1॥
mere man suk̃j-dat̃a jar so-e.
gur parsadi pa-i-e karam parapat̃ jo-e. ॥1॥ raja-o.
kaparh bjog lapta-i-a su-ina rupa kjak.
hevar gevar bajo range ki-e rath athak.
kis hi chit̃ na pavhi bisri-a sabh sak.
siryañjar bhula-i-a vin nave napak. ॥2॥
led̃a bad̃ du-a-e tu^N ma-i-a karaji ikat̃.
yis no tu^N pat̃i-a-ida so sañ tuyhe anit̃.
aja^Nkar karaji aja^Nkari-a vi-api-a man ki mat̃.
ṭin parabh ap bhula-i-a na ṭis yat̃ na pat̃. ॥3॥
satgur purak̃j mila-i-a iko seañ so-e.
jar yan ka rak̃ja ek he ki-a mañas ja-ume ro-e.
yo jar yan bhave so kare dar fer na pave ko-e.
Nanak rat̃a rang jar sabh yag meh chanañ jo-e. ॥4॥1॥71॥
sirirag mehla 5.
man bilas bajo rang ghana darisat bhul k̃jusi-a.
chhatarDhar bad̃isaji-a vich sahse pari-a. ॥1॥
bha-i re suk̃j saDhsang pa-i-a.
lik̃ji-a lek̃j tin purak̃j biDhate duk̃j sahsa mit ga-i-a. ॥1॥ raja-o.
yete than banant̃ara tete bhav a-i-a.
Dhan pat̃i vad bhumi-a meri meri kar pari-a. ॥2॥
juk’^m chala-e nisang jo-e var̃te afri-a.
sabh ko vasgat̃ kar la-i-on bin nave kjak rali-a. ॥3॥
kot tetis sevka siDh saDhik dar k̃jari-a.
girambari vad sahbi sabh Nanak supan thi-a.
॥4॥2॥72॥

Página 43

sirirag mehla 5.
bhalke uṭh papoli-e vin buyhe mugaDh ean.
so parabh̃ chit̃ na a-i-o chhutegi beban.
satgur seti chit̃ la-e sad̃a sad̃a rang mañ. ॥1॥
parañi tu^N a-i-a laja len.
laga kit̃ kjufkarje sabh mukḍi chali ren. ॥1॥ raja-o.

Oh mi hermano, el Señor es en verdad tu único Amigo.
El apego a tu esposa y a tus hijos es falso pues no te acompañarán al final. (1-Pausa)
A través de la Palabra del *Guru*, uno habita en el Señor y es emancipado. Aquéllos que buscaron Refugio en el Señor no fueron contaminados por *Maya*. **P. 42.**
Conservaron a la muerte siempre frente a sus ojos y equiparon su ser con el Nombre del Señor y así adquirieron Honor. Fueron investidos en la Corte del Señor y Él los tomó en su Seno. (2)
Los que caminan en Su Sendero, no se topan con obstáculos para llegar hasta Su Puerta. Ellos alaban el Nombre del Señor, creen en Él y viven eternamente apegados a Él.
Son bendecidos con Honores en la Corte del Verdadero Señor y la Melodía Celestial resuena en el Universo para recibirlos en la Puerta de Dios. (3)
Los que alaban el Nombre del Señor, son alabados por todos. Bendíceme con su compañía, oh Señor, ésta es la oración de un buscador de la Verdad, del que te busca. Dice *Nanak*, la fortuna les sonríe a aquéllos a quienes les es revelada la Luz de la Palabra. (4-33-31-6-70)

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

¿Por qué, oh, por qué estás tan loco por tu hijo y por tu esposa? Gozas de placeres de todo tipo y te ves como si creyeras que estás en éxtasis. Das órdenes y te comportas de forma orgullosa.
Sin embargo, no te acuerdas de tu Creador, oh, pobre de ti, eres un tonto ciego y te has dejado engañar por tu mente negativa. (1)
Oh mi mente, el Señor es el Único Dador de Paz. Uno encuentra al Señor a través de la Gracia del *Guru* y sólo encuentra al *Guru* si así está escrito en su Destino. (1-Pausa)
Uno se viste con ropas finas pero no se le ocurre que el oro y la plata son también polvo.
Uno tiene caballos de raza y elefantes poderosos y es paseado en carrozas elegantes.
Y así no se acuerda de nada y se olvida hasta de sus seres más cercanos. Sin habitar en el Creador y sin el Nombre del Señor, todas las posesiones no le sirven ni lo llevan a nada. (2)
Atesorando riquezas, uno es maldecido por su propia conciencia. Se junta con aquéllos que como él, viven en la misma actitud. Ese *Manmukj*, orgulloso y arrogante, anda en el sendero equivocado, pues esa es la Voluntad del Señor, y pasa por la vida sin reconocimiento ni honor. (3)
He conocido a mi Único Señor, el *Purusha*, a través del *Guru* Verdadero.
Él, el Uno es nuestro Único Soporte, ¿Por qué entonces uno se lamenta picado por el ego?
Eso mismo que el *Gurmukj* desea, eso es lo que Dios hace que suceda; y a tal ser nadie lo abandona. Dice *Nanak*, aquél que está imbuido en la Esencia del Señor, su luz prevalece por todo el Universo. (4-1-71)

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Si la mente del hombre está seducida por placeres y gozos de todo tipo, con maravillas que impresionan su vista. Si rige al mundo entero y tiene doseles que hace ondear sobre su cabeza, todo esto lo llena de duda. (1)
Oh hermano, uno logra la Paz sólo en la Compañía de los Santos. Aquél que escribió tu Destino, Ese Ser que te creó, si así lo desea Él, tu duda desaparecerá. (1-Pausa)
He vagado por todas partes, los ricos y los terratenientes desperdiciaron sus vidas, diciendo “esto es mío, esto es mío”. (2)
Comandaron esparciendo el miedo, y actuaron llenos de ego, subyugaron a todos, pero sin el Nombre del Señor, también ellos se convirtieron en polvo. (3)
Aún si uno tuviera comando sobre trescientos millones de ángeles, y los magos y los ascetas se postraran a su puerta. Si pareciera elevado y de vastas posesiones, al final, todo esto terminaría, certeramente, siendo tan sólo un sueño. (4-2-72) **P. 43.**

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Diario adornamos nuestro cuerpo, pero sin el Conocimiento de lo Real, somos como piedras ignorantes. El cuerpo de aquél que no se acuerda del Señor, será arrojado al desperdicio. Pero si logra habitar en el Señor, gozará del Éxtasis por siempre. (1)
Oh hombre, llegaste a la tierra a hacer méritos. Tu comportamiento ha sido vano, mientras la noche de la vida transcurre inmutable. (1-Pausa)

॥ ਕਦਮ ਕਰੇ ਪਸੁ ਪੰਖੀਆ ਦਿਸੈ ਨਾਹੀ ਕਾਲੁ ॥
 ਓਤੈ ਸਾਥਿ ਮਨੁਖੁ ਹੈ ਫਾਥਾ ਮਾਇਆ ਜਾਲਿ ॥
 ਮੁਕਤੇ ਸੇਈ ਭਾਲੀਅਹਿ ਜਿ ਸਚਾ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ॥੨॥ ਜੇ ਘਰੁ ਛਡਿ ਗਵਾਵਣਾ ਸੋ ਲਗਾ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥ ਜਿਥੈ ਜਾਇ ਤੁਧੁ ਵਰਤਣਾ ਤਿਸ ਕੀ ਚਿੰਤਾ ਨਾਹਿ ॥ ਫਾਥੇ ਸੇਈ ਨਿਕਲੇ ਜਿ ਗੁਰ ਕੀ ਪੈਰੀ ਪਾਹਿ ॥੩॥ ਕੋਈ ਰਖਿ ਨ ਸਕਈ ਦੁਜਾ ਕੋ ਨ ਦਿਖਾਇ ॥ ਚਾਰੇ ਕੁੰਡਾ ਭਾਲਿ ਕੈ ਆਇ ਪਇਆ ਸਰਣ-ਇ ॥ ਨਾਨਕ ਸਚੈ ਪਾਤਿਸਾਹਿ ਡੁਬਦਾ ਲਇਆ ਕਢਾਇ ॥੪॥੩॥੭੩॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਘੜੀ ਮੁਹਤ ਕਾ ਪਾਹੁਣਾ ਕਾਜ ਸਵਾਰਣਹਾਰੁ ॥ ਮਾਇਆ ਕਾਮਿ ਵਿਆਪਿਆ ਸਮਝੈ ਨਾਹੀ ਗਾਵਾਰੁ ॥ ਉਠਿ ਚਲਿਆ ਪਛੁਤਾਇਆ ਪਰਿਆ ਵਸਿ ਜੰ-ਦਾਰ ॥੧॥ ਅੰਧੇ ਤੂੰ ਬੈਠਾ ਕੰਧੀ ਪਾਹਿ ॥ ਜੇ ਹੋਵੀ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਤਾ ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਕਮਾਹਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਰੀ ਨਾਹੀ ਨਹ ਡਡਰੀ ਪਕੀ ਵਢਣਹਾਰ ॥ ਲੈ ਲੈ ਦਾਤ ਪਹੁਤਿਆ ਲਾਵੈ ਕਰਿ ਤਈਆਰੁ ॥ ਜਾ ਹੋਆ ਹੁਕਮੁ ਕਿਰਸਾਣ ਦਾ ਤਾ ਲੁਣਿ ਮਿਣਿਆ ਖੇਤਾਰੁ ॥੨॥ ਪਹਿਲਾ ਪਹਰੁ ਧੰਧੈ ਗਇਆ ਦੂਜੈ ਭੁਰਿ ਸੋਇਆ ॥ ਤੀਜੈ ਝਾਖ ਝਖਾਇਆ ਚਉਥੈ ਭੋਰੁ ਭਇਆ ॥ ਕਦ ਹੀ ਚਿਤਿ ਨ ਆਇਓ ਜਿਨਿ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਦੀਆ ॥੩॥ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਕਉ ਵਾ-ਰਆ ਜੀਉ ਕੀਆ ਕੁਰਬਾਣੁ ॥ ਜਿਸ ਤੇ ਸੋਝੀ ਮਨਿ ਪਈ ਮਿਲਿਆ ਪੁਰਖੁ ਸੁਜਾਣੁ ॥ ਨਾਨਕ ਡਿਠਾ ਸਦਾ ਨਾਲਿ ਹਰਿ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਜਾਣੁ ॥੪॥੪॥੭੪॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਸਭੇ ਗਲਾ ਵਿਸਰਨੁ ਇਕੋ ਵਿਸਰਿ ਨ ਜਾਉ ॥ ਧੰਧਾ ਸਭੁ ਜਲਾਇ ਕੈ ਗੁਰਿ ਨਾਮੁ ਦੀਆ ਸਚੁ ਸੁਆਉ ॥ ਆਸਾ ਸਭੇ ਲਾਹਿ ਕੈ ਇਕਾ ਆਸ ਕਮਾਉ ॥ ਜਿਨੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿਆ ਤਿਨ ਅਗੈ ਮਿਲਿਆ ਥਾਉ ॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਕਰਤੇ ਨੋ ਸਾਲਾਹਿ ॥ ਸਭੇ ਛਡਿ ਸਿਆਣਪਾ ਗੁਰ ਕੀ ਪੈਰੀ ਪਾਹਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਦੁਖ ਭੁਖ ਨਹ ਵਿਆਪਈ ਜੇ ਸੁਖਦਾਤਾ ਮਨਿ ਹੋਇ ॥ ਕਿਤ ਹੀ ਕੰਮਿ ਨ ਛਿਜੀਐ ਜਾ ਹਿਰਦੈ ਸਚਾ ਸੋਇ ॥ ਜਿਸੁ ਤੂੰ ਰਖਹਿ ਹਥ ਦੇ ਤਿਸੁ ਮਾਰਿ ਨ ਸਕੈ ਕੋਇ ॥ ਸੁਖਦਾਤਾ ਗੁਰੁ ਸੇਵੀਐ ਸਭਿ ਅਵਗਣ ਕਢੈ ਧੋਇ ॥੨॥ ਸੇਵਾ ਮੰਗੈ ਸੇਵਕੋ

ਲਾਈਆਂ ਅਪੁਨੀ ਸੇਵ ॥ ਸਾਧੂ ਸੰਗੁ ਮਸਕਤੇ ਤੂਠੈ ਪਾਵਾ ਦੇਵ ॥ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਵਸੰਗਤਿ ਸਾਹਿਬੈ ਆਪੇ ਕਰਣ ਕਰੇਵ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਬਲਿਹਾਰਣੈ ਮਨਸਾ ਸਭ ਪੁਰੇਵ ॥੩॥ ਇਕੋ ਦਿਸੈ ਸਜਣੋ ਇਕੋ ਭਾਈ ਮੀਤੁ ॥ ਇਕਸੈ ਦੀ ਸਾਮਗਰੀ ਇਕਸੈ ਦੀ ਹੈ ਰੀਤਿ ॥ ਇਕਸ ਸਿਉ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਤਾ ਹੋਆ ਨਿਹ-ਚਲੁ ਚੀਤੁ ॥ ਸਚੁ ਖਾਣਾ ਸਚੁ ਪੈਨਣਾ ਟੇਕ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਕੀਤੁ ॥੪॥੫॥੭੫॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਸਭੈ ਥੋਕ ਪਰਾਪਤੇ ਜੇ ਆਵੈ ਇਕੁ ਹਥਿ ॥ ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਸਫਲੁ ਹੈ ਜੇ ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਕਥਿ ॥ ਗੁਰ ਤੋ ਮਹਲੁ ਪਰਾਪਤੇ ਜਿਸ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੈ ਮਥਿ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਏਕਸ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇ ॥ ਏਕਸ ਬਿਨੁ ਸਭ ਧੰਧੁ ਹੈ ਸਭ ਮਿਥਿਆ ਮੋਹੁ ਮਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਲਖ ਖੁਸੀਆ ਪਾਤਿਸਾਹੀਆ ਜੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨਦਰਿ ਕਰੇਇ ॥ ਨਿਮਖ ਏਕ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦੇਇ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਤਨੁ ਸੀਤਲੁ ਹੋਇ ॥ ਜਿਸ ਕਉ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਤਿਨਿ ਸਤਿਗੁਰ ਚਰਨ ਗਹੇ ॥੨॥

kudam kare pas pankji-a dīse naji kal.
 oṭe sath manukj he fatha ma-i-a yal.
 mukṭe se-i bḥali-ah ye sachā nam samal. ॥2॥
 yo ghar chhad gavavṇa so laga man maji.
 yithe ya-e tuDh vartana tis ki chintā naji.
 fathe se-i nikle ye gur ki peri paji. ॥3॥
 ko-i rakj na sak-i ḍuya ko na dīkja-e.
 chare kunda bḥal ke a-e pa-i-a sarnā-e.
 Nanak sache paṭisah dubḍa la-i-a kadḥa-e. ॥4॥3॥73॥
 sirirag mehla 5.
 gharjī muhaṭ ka pajuna ke savaranjar.
 ma-i-a kam vi-api-a samyhe naji gavar.
 uṭh chali-a pachhṭa-i-a pari-a vas yandar. ॥1॥
 anDhe tu^N betha kanDhi paji.
 ye jovi purab likji-a ṭa gur ka bachan kamaji. ॥1॥ raja-o.
 jari naji nah daduri paki vadḥanjar.
 le le ḍaṭ pajuṭi-a lave kar ṭa-i-ar.
 ya jo-a juk’ m kirsan ḍa ṭa lun minī-a kjeṭar. ॥2॥
 pajila pajar DhanDhe ga-i-a ḍuye bjar so-i-a.
 tiye yhakj yhakja-i-a cha-uthe bjour bḥa-i-a.
 kad hi chit na a-i-o yin yi-o pind ḍi-a. ॥3॥
 saDhsangat ka-o vari-a yi-o ki-a kurban.
 yis ṭe soyhi man pa-i mili-a purakj suyan.
 Nanak dīṭha sādā nal jar antaryami yan. ॥4॥4॥74॥
 sirirag mehla 5.
 sabhe gala visran iko visar na ya-o.
 DhanDha sabh yala-e ke gur nam ḍi-a sach su-a-o.
 asa sabhe laji ke ika as kama-o.
 yini satgur sevi-a ṭin age mili-a tha-o. ॥1॥
 man mere karte no salaji.
 sabhe chhad si-anpa gur ki peri paji. ॥1॥ raja-o.
 dukj bhukj nah vi-apa-i ye sukj-ḍata man jo-e.
 kiṭ hi kamm na chhiyi-e ya hirde sachā so-e.
 yis tu^N rakjeh jath de tis mar na sake ko-e.
 sukj-ḍata gur sevi-e sabh avgan kadhe Dho-e. ॥2॥
 seva mange sevko la-i-a^N apuni sev.

Página 44

saDhu sang maskate tuthe pava dev.
 sabh kichh vasgaṭ sajibe ape karan karev.
 satgur ke balijarne mansa sabh purev. ॥3॥
 iko dīse seno iko bḥa-i mit.
 ikse ḍi samagri ikse ḍi he riṭ.
 ikas si-o man mani-a ṭa jo-a nihchal chit.
 sach kjana sach penna tek Nanak sach kiṭ. ॥4॥5॥75॥
 sirirag mehla 5.
 sabhe tjok parapate ye ave ik jath.
 yanam padarath safal he ye sachā sabad kath.
 gur ṭe majal parapate yis likji-a jove math. ॥1॥
 mere man ekas si-o chit la-e.
 ekas bin sabh DhanDh he sabh mithi-a moh ma-e. ॥1॥ raja-o.
 lakj kjusti-a paṭisaji-a ye satgur nadar kare-i.
 nimakj ek jar nam de-e mera man ṭan siṭal jo-e.
 yis ka-o purab likji-a ṭin satgur charan gaje. ॥2॥

Los animales y los pájaros se divierten y juegan, pues no pueden ver la muerte. El hombre está como ellos, vive engañado por *Maya*. Sólo son salvados aquéllos que contemplan el Nombre Verdadero del Señor. (2)

Ese hogar que tiene uno que abandonar, es al que uno se apega.

Y Aquel lugar al que uno tiene que llegar al final, por ése ni se preocupa.

Aquéllos que llegaron hasta los Pies del *Guru*, fueron liberados de las garras de *Maya*. (3)

Nadie te podrá salvar sin el *Guru*, no hay nadie más a quien puedas buscar. He viajado por las cuatro esquinas del mundo buscando Tu Santuario, oh Señor. Dice *Nanak*, el Verdadero Rey, mi Dios, me ha salvado, mientras me estaba ahogando en el mar de las cosas materiales. (4-3-73)

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

El hombre fue invitado por un corto tiempo a esta tierra para satisfacer su Destino final.

Pero se perdió en la *Maya* y en la lujuria, sin poder realizar su Destino. Y al dejar este mundo fue cuando se percató de su falta y así tuvo que enfrentar las consecuencias de su actitud. (1)

El ciego que se sienta en la orilla traicionera del río, pronto será arrastrado por la corriente.

Si sólo fuera congruente con su Destino, habitaría en la Palabra del *Guru*. (1-Pausa)

Uno no sabe si la cosecha de la vida será levantada madura, a medias o inmadura. Y entonces el mensajero de la muerte da alcance. Cuando el Maestro da la Palabra y así lo desea, uno levanta la cosecha de la granja y cuenta el grano. (2)

En la tercera edad uno desperdicia su ser en el error, y en la cuarta, el día de la muerte llega sin avisar, uno se olvida de Aquél que le dio el cuerpo y la vida. (3)

Desde mi Alma, ofrezco mi vida en sacrificio a la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos. Misma que me hizo realizar el Ser y me unió con mi Sabio Señor. Y entonces Lo vi siempre en mi compañía, sí, Al que conoce la Esencia de todas las cosas. (4-4-74)

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Que deje todo excepto a mi Señor. El *Guru* me ha liberado de todos mis embrollos y me ha hecho saborear el Nombre del Verdadero Señor.

Oh hombre, deja ya tus ilusiones y apóyate en la Verdadera Esperanza de tu Señor. (1)

Los que sirvieron al *Guru* aseguraron un lugar en el más allá. Alaba, oh mi mente, al Creador, dejando a un lado todas tus astucias y póstrate a los Pies del *Guru*. (1-Pausa)

Uno no sufre ni dolor ni hambre, si el Dador de Paz viene a posarse en su mente. Uno no pierde nada cuando el Uno Verdadero llega a habitar en su corazón. Aquél, oh Señor, a quien Tú le das Tu Mano, nadie lo puede destruir.

Alabado, Alabado sea el Señor, el Dador de Paz, Quien borra todos nuestros errores. (2)

Tu Sirviente, oh Señor, busca servir a los que han sido bendecidos con Tu Servicio. **P. 44.**

Cuando el Señor Divino está Complacido, la oportunidad de trabajar duro en la *Saad Sangat*, la Compañía de los Santos es obtenida, pues todo está en las Manos de nuestro Señor y Maestro, Él Mismo es Quien lo hace todo. Ofrezco mi vida en sacrificio al Señor Verdadero, pues Él es quien cubre todas mis necesidades. (3)

Uno, solamente Uno es nuestro Amigo, nuestro Hermano y Compañero de la vida. A Él pertenecen todos los elementos y Él es Quien dispensa la Ley. Cuando tu mente está imbuida sólo en el Uno, obtiene la Paz. Lo que comes entonces se vuelve sagrado, oh, dice *Nanak*, y también tu vestimenta, pues de esta forma cuentas sólo con el Soporte de la Verdad del Señor. (4-5-75)

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Al recibir al Señor, recibiría todas las dichas de la vida. Y mi vida, ese regalo precioso de Él, está bendecida cuando recito la Palabra Verdadera. Aquél que lo tiene puesto en su Destino, entra en el Castillo del Señor, a través de la Gracia del *Guru*. (1)

Que te interese, oh mi mente, el Uno y sólo el Uno.

Sin Él todo lo demás es puro desperdicio e ilusión, es *Maya* y amor falso. (1-Pausa)

Uno puede gozar de millones de placeres, pero ninguno será rey, si la Presencia del Señor y Su Gracia no existen en su vida. Si Él nos bendijera con Su Nombre aun por un instante, nuestra mente y cuerpo estarían verdaderamente en Paz.

Los que lo tenían así en su Destino, abrazaron los Pies del Señor. (2)

ਸਫਲ ਮੁਰਤੁ ਸਫਲਾ ਘੜੀ ਜਿਤੁ ਸਚੇ ਨਾਲਿ ਪਿਆਰੁ ॥ ਦੁਖੁ ਸੰਤਾਪੁ ਨ ਲਗਈ ਜਿਸੁ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ॥ ਬਾਹੁ ਪਕੜਿ ਗੁਰਿ ਕਾਢਿਆ ਸੋਈ ਉਤਰਿਆ ਪਾਰਿ ॥੩॥ ਥਾਨੁ ਸੁਹਾਵਾ ਪਵਿਤੁ ਹੈ ਜਿਥੈ ਸੰਤ ਸਭਾ ॥ ਢੋਈ ਤਿਸ ਹੀ ਨੇ ਮਿਲੈ ਜਿਨਿ ਪੁਰਾ ਗੁਰੁ ਲਭਾ ॥ ਨਾਨਕ ਬਧਾ ਘਰੁ ਤਹਾਂ ਜਿਥੈ ਮਿਰਤੁ ਨ ਜਨਮੁ ਜਰਾ ॥੪॥੬॥੭੬॥ ਸ੍ਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਸੋਈ ਧਿਆਈਐ ਜੀਅਤੇ ਸਿਰਿ ਸਾਹਾ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ॥ ਤਿਸ ਹੀ ਕੀ ਕਰਿ ਆਸ ਮਨ ਜਿਸੁ ਕਾ ਸਭਸੁ ਵੇਸਾਹੁ ॥ ਸਭਿ ਸਿਆਣੁਪਾ ਛਡਿ ਕੈ ਗੁਰੁ ਕੀ ਚਰਣੀ ਪਾਹੁ ॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸੁਖ ਸਹਜੁ ਸੋਝੀ ਜੁਪਿ ਨਾਉ ॥ ਆਠ ਪਹਰ ਪ੍ਰਭੁ ਧਿਆਇ ਤੂੰ ਗੁਣ ਗੋਇੰਦ ਨਿਤ ਗਾਉ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤਿਸੁ ਕੀ ਸਰਨੀ ਪਰੁ ਮਨਾ ਜਿਸੁ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਜਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ਘਣਾ ਦੁਖੁ ਦਰਦੁ ਨ ਮੂਲੇ ਹੋਇ ॥ ਸਦਾ ਸਦਾ ਕਰਿ ਚਾਕਰੀ ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਹਿਬੁ ਸੰਚਾ ਸੋਇ ॥੨॥ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਹੋਇ ਨਿਰਮਲਾ ਕਟੀਐ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸੁ ॥ ਸੁਖਦਾਤਾ ਭੈ ਭੰਜਨੈ ਤਿਸੁ ਆਗੈ ਕਰਿ ਅਰਦਾਸਿ ॥ ਮਿਹਰ ਕਰੇ ਜਿਸੁ ਮਿਹਰਵਾਨੁ ਤਾਂ ਕਾਰਜੁ ਆਵੈ ਰਾਸਿ ॥੩॥ ਬਹੁਤੇ ਬਹੁਤੁ ਵਖਾਣੀਐ ਉਚੈ ਉਚਾ ਥਾਉ ॥ ਵਰਨਾ ਚਿਹਨਾ ਬਾਹਰਾ ਕੀਮਤਿ ਕੋਹਿ ਨ ਸਕਾਉ ॥ ਨਾਨਕ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਮਇਆ ਕਰਿ ਸਚੁ ਦੇਵਹੁ ਅਪੁਣਾ ਨਾਉ ॥੪॥੭॥੭੭॥ ਸ੍ਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਨਾਮੁ ਧਿਆਏ ਸੋ ਸੁਖੀ ਤਿਸੁ ਮੁਖੁ ਉ-ਜਲੁ ਹੋਇ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰੁ ਤੇ ਪਾਈਐ ਪਰਗਟੁ ਸਭਨੀ ਲੇਇ ॥ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਕੈ ਘਰਿ ਵਸੈ ਏਕੈ

ਸਚਾ ਸੋਇ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ॥ ਨਾਮੁ ਸਹਾਈ ਸਦਾ ਸੰਗਿ ਆਗੈ ਲਏ ਛਡਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਦੁਨੀਆ ਕੀਆ ਵ-ਡੁਆਈਆ ਕਵਨੈ ਆਵਹਿ ਕਾਮਿ ॥ ਮਾਇਆ ਕਾ ਰੰਗੁ ਸਭੁ ਫਿਕਾ ਜਾਤੇ ਬਿਨਸਿ ਨਿਦਾਨਿ ॥ ਜਾ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਹਰਿ ਵਸੈ ਸੋ ਪੁਰਾ ਪਰਧਾਨੁ ॥੨॥ ਸਾਧੂ ਕੀ ਹੋਹੁ ਰੇਣੁਕਾ ਅਪਣਾ ਆਪੁ ਤਿਆਗਿ ॥ ਉਪਾਵੈ ਸਿਆਣੁਪੁ ਸਗਲ ਛਡਿ ਗੁਰੁ ਕੀ ਚਰਣੀ ਲਾਗੁ ॥ ਤਿਸਹਿ ਪਰਾਪਤਿ ਰਤਨੁ ਹੋਇ ਜਿਸੁ ਮਸਤਕਿ ਹੋਵੈ ਭਾਗੁ ॥੩॥ ਤਿਸੈ ਪਰਾਪਤਿ ਭਾਈਹੋ ਜਿਸੁ ਦੇਵੈ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸੋ ਕਰੇ ਜਿਸੁ ਬਿਨਸੈ ਹਉਮੈ ਤਾਪੁ ॥ ਨਾਨਕ ਕਉ ਗੁਰੁ ਭੋਟਿਆ ਬਿਨਸੈ ਸਗਲ ਸੰਤਾਪੁ ॥੪॥੮॥੭੮॥ ਸਿਰੀਰ-ਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਇਕੁ ਪਛਾਣੁ ਜੀਅ ਕਾ ਇਕੋ ਰਖਣਹਾਰੁ ॥ ਇਕਸ ਕਾ ਮਨਿ ਆਸਰਾ ਇਕੋ ਪ੍ਰਾਣ ਅਧਾਰੁ ॥ ਤਿਸੁ ਸਰਣਾਈ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਕਰਤਾਰੁ ॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਗਲ ਉਪਾਵੈ ਤਿਆਗੁ ॥ ਗੁਰੁ ਪੁਰਾ ਆਰਾਧਿ ਨਿਤ ਇਕਸੁ ਕੀ ਲਿਵ ਲਾਗੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਇਕੋ ਭਾਈ ਮਿਤੁ ਇਕੁ ਇਕੋ ਮਾਤੁ ਪਿਤਾ ॥ ਇਕਸੁ ਕੀ ਮਨਿ ਟੋਕੁ ਹੈ ਜਿਨਿ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਦਿਤਾ ॥ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਮਨਹੁ ਨ ਵਿਸਰੈ ਜਿਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਵਸਿ ਕੀਤਾ ॥੨॥ ਘਰਿ ਇਕੋ ਬਾਹਰਿ ਇਕੋ ਥਾਨੁ ਥਨਤਰਿ ਆਪਿ ॥ ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਭਿ ਜਿਨਿ ਕੀਏ ਆਠ ਪਹਰੁ ਤਿਸੁ ਜਾਪਿ ॥ ਇਕਸੁ ਸੋਝੀ ਰਤਿਆ ਨੁ ਹੋਵੀ ਸੋਗੁ ਸੰਤਾਪੁ ॥੩॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੁ ਹੈ ਦੁਜਾ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤਿਸੁ ਕਾ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੁ ਹੋਇ ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੇ ਪੁਰਾ ਭਇਆ ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਸਚਾ ਸੋਇ ॥੪॥੯॥੭੯॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਜਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ ਸੋ ਪੂਰੇ ਪਰਧਾਨੁ ॥ ਜਿਨ ਕਉ ਆਪਿ ਦਇਆਲੁ ਹੋਇ ਤਿਨੁ ਉਪਜੈ ਮਨਿ ਗਿਆਨੁ ॥ ਜਿਨ ਕਉ ਮਸਤਕਿ ਲਿਖਿਆ ਤਿਨ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥੧॥

safal murat̪ saf̪la ɢʰar̪ji yit̪ sache nal pi-ar. dukj santap na lag-i yis jar ka nam aDhar. bah pakarh gur kadhi-a so-i utri-a par. ॥3॥ than suhava pavit̪ he yithe sant̪ sabha. dho-i tis hi no mile yin pura guru labha. Nanak baDha ɢhar taja^N yithe mirat̪ na yanam yara. ॥4॥6॥76॥ sarirag mehla 5. so-i Dhi-a-i-e yi-arje sir saja^N patisaju. tis hi ki kar as man yis ka sabhas vesaju. sabh si-anpa chhad ke gur ki charni paju. ॥1॥ man mere sukj sahy seti yap na-o. ath pajar parabh Dhi-a-e tu^N gun go-ind nit̪ ga-o. ॥1॥ raja-o. tis ki sarni par mana yis yevad avar na ko-e. yis simrat̪ sukj jo-e ɢhana dukj darad̪ na mule jo-e. sada sada kar chakri parabh sajib sacha so-e. ॥2॥ saDhsangat̪ jo-e nirmala kati-e yam ki fas. sukj-daṭa bhe bhanyno tis age kar ardas. mijar kare yis mijarvan ta^N kare ave ras. ॥3॥ bajuto bajut vakjani-e ucho ucha tha-o. varna chihna bahra kimaṭ kaji na saka-o. Nanak ka-o parabh ma-i-a kar sach devhu apuna na-o. ॥4॥7॥77॥ sarirag mehla 5. nam Dhi-a-e so sukji tis mukj uyal jo-e. pure gur te pa-i-e pargat sabhni lo-e. saDhsangat̪ ke ɢhar vase eko sacha so-e. ॥1॥

Página 45

mere man jar jar nam Dhi-a-e. nam saja-i sada sang age la-e chhad̪a-e. ॥1॥ raja-o. duni-a ki-a vadi-a-i-a kavne avaji kam. ma-i-a ka rang sabh fika yaṭo binas nidan. ya ke hirde jar vase so pura parDhan. ॥2॥ saDhu ki johu renuka apna ap ti-ag. upav si-anap sagal chhad gur ki charni lag. tiseh parapat̪ ratan jo-e yis mastak jove bhag. ॥3॥ tise parapat̪ bha-ijo yis deve parabh ap. satgur ki seva so kare yis binse ja-ume tap. Nanak ka-o gur bheti-a binse sagal santap. ॥4॥8॥78॥ sirirag mehla 5. ik pachhanu yi-a ka iko rakjanjar. ikas ka man asra iko paran aDhar. tis sarna-i sada sukj parbarahm kartar. ॥1॥ man mere sagal upav ti-ag. gur pura araDh nit̪ ikas ki liv lag. ॥1॥ raja-o. iko bha-i mit̪ ik iko mat̪ piṭa. ikas ki man tek he yin yi-o pind diṭa. so parabh manhu na visre yin sabh kichh vas kiṭa. ॥2॥ ɢhar iko bajar iko than thanantar ap. yi-a yant̪ sabh yin ki-e ath pajar tis yap. ikas seti rat̪i-a na jovi sog santap. ॥3॥ parbarahm parabh ek he duya naji ko-e. yi-o pind sabh tis ka yo tis bhave so jo-e. gur pure pura bha-i-a yap Nanak sacha so-e. ॥4॥9॥79॥ sirirag mehla 5. yina satgur si-o chit̪ la-i-a se pure parDhan. yin ka-o ap da-i-al jo-e tin upye man gi-an. yin ka-o mastak likji-a tin pa-i-a jar nam. ॥1॥

Ese momento, ese instante en que uno siente el Amor del Señor, es para siempre bendecido. El que tiene el Soporte del Nombre del Señor, no sufre ni dolor ni aflicción. A ese ser el Señor lo salva y así puede cruzar el terrible océano de las existencias materiale (3) Ese lugar donde los Santos se reúnen, es sagrado. Aquél a quien el *Guru* Verdadero encuentra, ese ser logra un ancla en su vida. Y así, dice *Nanak*, él construye su hogar sobre bases firmes, ahí ya no hay envejecimiento, ni nacimiento ni muerte. (4-6-76)

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Habita sólo en Él, oh mi mente, Él es el Rey de Reyes. Pon tus esperanzas sólo en Él, Quien es la Esperanza de todo, abandona tus astucias, y póstrate a los Pies del *Guru*. (1) Medita oh mi mente, en el Nombre del Señor, en Paz y en Felicidad. Noche y día llama a tu Dios, y canta Su Alabanza siempre. Busca Su Santuario, oh mi mente, en Aquél que nadie puede igualar. Meditando, en Quien otorga la Paz, en El que la aflicción y el dolor no tienen cabida, ve y Sírvelo, a tu Maestro Verdadero por siempre y para siempre. (2) Si participamos en la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos, nos purificamos y el mensajero de la muerte se mantiene alejado. Rézale a tu Señor, el Dador de la Dicha y el Destructor del miedo. A quien el Señor vea con Misericordia, sus acciones serán corregidas. (3) Pues Él es lo más Grande de lo grande, Él es lo más Alto de lo alto. Él está más allá del color, más allá de todo signo, más allá de los valores. Tenle Misericordia a *Nanak*, oh Señor, y bendícelo con Tu Nombre Verdadero. (4-7-77)

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Aquél que medita en el Nombre del Señor, está en Paz y su semblante resplandece. Cuando uno recibe el Nombre del Señor por medio del *Guru* Perfecto, uno es aclamado por todo el orbe. El Señor reside en la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos, sí, Él, el Uno, el Verdadero. (1) **P. 45.** Contempla el Nombre del Señor, *Jar, Jar*, oh, mi mente, pues el Nombre del Señor te da constante compañía y te salva en el Más Allá. ¿De qué sirve la gloria del mundo entero?, el color de *Maya* se desvanece y se esfuma al final. Aquél en cuyo corazón vive el Señor, es un ser Perfecto, único entre los hombres. (2) Conviértete en el Polvo debajo de los Pies de los Santos y deja atrás tu ego negativo. Desiste de tus astucias, de tus trucos y ponte a los Pies del *Guru*. Sin embargo, sólo recibirá esa Joya aquél que lo tenga puesto así en su Destino. (3) El Señor confiere este Regalo de Sí Mismo. Sólo aquél que se libera de las amarras del ego, es capaz de servir al *Guru*. *Nanak* ha encontrado al *Guru* y todas sus aflicciones han desaparecido. (4-8-78)

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Él, el Dios es el Conocedor de tu ser, Él es el Salvador. Él es el Soporte de la mente, Es lo principal en la vida. En su Santuario está la Paz duradera, Él es el Creador, el Señor Trascendente. (1) Deja ya cualquier otro esfuerzo, oh mi mente. Llama todos los días al *Guru* Perfecto, entonando tu mente sólo en el Uno. (1-Pausa) Él, el Uno, es el Hermano, Él es el Padre y la Madre. Sólo Él es nuestro Santuario, Él es quien nos da el cuerpo y el Alma. No te olvides del Señor, pues Él es quien lo tiene todo en Sus Manos. (2) Él está en tu mismo hogar, Él Mismo es Infinito y más allá de todo lugar. Él es el Creador de todo, llámalo noche y día. Si uno está imbuido en el Uno, las penas se alejan. (3) El Señor es el Uno, ¿a quién más podemos buscar? Suyos son el cuerpo y el Alma, y lo que sucede es sólo por Su Voluntad. Contemplando al Uno Verdadero, a través del *Guru* Perfecto, oh, dice *Nanak*, uno se vuelve Perfecto también. (4-9-79)

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Aquéllos que llaman al *Guru* Verdadero, logran la Perfección. La Sabiduría florece en la mente de aquéllos que obtienen Su Gracia. Los que lo tienen escrito en su Destino, reciben el Nombre del Señor. (1)

ਮਨ ਮੇਰੇ ਏਕੋ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ॥ ਸਰਬ ਸੁਖਾ ਸੁਖ ਉਪਜਹਿ ਦਰਗਹ ਪੈਧਾ ਜਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਨਮ ਮਰਣ ਕਾ ਭਉ ਗਇਆ ਭਾਉ ਭਗਤਿ ਗੋਪਾਲ ॥ ਸਾਧੂ ਸੰਗਤਿ ਨਿਰਮਲਾ ਆਪਿ ਕਰੇ ਪ੍ਰਤਿਪ-ਾਲ ॥ ਜਨਮ ਮਰਣ ਕੀ ਮਲੁ ਕਟੀਐ ਗੁਰ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਨਿਹਾਲ ॥੨॥ ਥਾਨ ਥਨੰਤਰਿ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥ ਸਭਨਾ ਦਾਤਾ ਏਕੁ ਹੈ ਦੂਜਾ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥ ਤਿਸੁ ਸਰਣਾਈ ਛੁਟੀਐ ਕੀਤਾ ਲੋਤੇ ਸੁ ਹੋਇ ॥੩॥ ਜਿਨ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸੇ ਪੂਰੇ ਪਰਧਾਨ ॥ ਤਿਨ ਕੀ ਸੇਭਾ ਨਿਰਮਲੀ ਪਰਗਟੁ ਭੋਈ ਜਹਾਨ ॥ ਜਿਨੀ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ

ਧਿਆਇਆ ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਕਰਬਾਨ ॥੪॥੧੦॥੮੦॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਮਿਲਿ ਸਤਿਗੁਰ ਸਭੁ ਦੁਖੁ ਗਇਆ ਹਰਿ ਸੁਖੁ ਵਸਿਆ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਅੰਤਰਿ ਜੋਤਿ ਪ੍ਰਗਾਸੀਆ ਏਕਸੁ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਮੁਖੁ ਉਜਲਾ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਪਾਇ ॥ ਗੁਣ ਗੋਵਿੰਦੁ ਨਿਤੋ ਗਾਵਣੈ ਨਿਰਮਲ ਸਾਚੈ ਨਾਇ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੀ ਚਾਕਰੀ ਬਿਰਥਾ ਜਾਇ ਨ ਕੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮਨ ਕੀਆ ਇਛਾਂ ਪੂਰੀਆ ਪਾਇਆ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ॥ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਸਦਾ ਸੰਗਿ ਕਰਣੈਹਾਰੁ ਪਛਾਨੁ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮੁਖੁ ਉਜਲਾ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਦਾਨੁ ਇਸਨਾਨੁ ॥ ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਲੋਭੁ ਬਿਨਸਿਆ ਤਜਿਆ ਸਭੁ ਅਭਿਮ-ਾਨੁ ॥੨॥ ਪਾਇਆ ਲਾਹਾ ਲਾਭੁ ਨਾਮੁ ਪੂਰਨ ਹੋਏ ਕਾਮ ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭਿ ਮੇਲਿਆ ਦੀਆ ਅਪਣਾ ਨਾਮੁ ॥ ਆਵਣ ਜਾਣਾ ਰਹਿ ਗਇਆ ਆਪਿ ਹੋਆ ਮਿਹਰਵਾਨੁ ॥ ਸਚੁ ਮਹਲੁ ਘਰੁ ਪਾਇਆ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਪਛਾਨੁ ॥੩॥ ਭਗਤ ਜਨਾ ਕਉ ਰਾਖਦਾ ਆ-ਪਣੀ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰਿ ॥ ਹਲਤਿ ਪਲਤਿ ਮੁਖ ਉਜਲੇ ਸਾਚੇ ਕੇ ਗੁਣ ਸਾਰਿ ॥ ਆਠ ਪਹਰ ਗੁਣ ਸਾਰਦੇ ਰਤੇ ਰੰਗਿ ਅਪਾਰ ॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸੁਖ ਸਾਗਰੋ ਨਾਨਕ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰ ॥੪॥੧੧॥੮੧॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਪੂਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜੇ ਮਿਲੈ ਪਾਈਐ ਸਬਦੁ ਨਿਧਾਨੁ ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭ ਆਪਣੀ ਜਪੀਐ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ॥ ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਖੁ ਕਾਟੀਐ ਲਾਗੈ ਸਹਜਿ ਧਿਆਨੁ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਪ੍ਰਭੁ ਸਰਣਾਈ ਪਾਇ ॥ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਕੋ ਨਹੀ ਏਕੋ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈਐ ਸਾਗਰੁ ਗੁਣੀ ਅਥਾਹੁ ॥ ਵਡਭਾਗੀ ਮਿਲੁ ਸੰਗਤੀ ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਵਿਸਾਹੁ ॥ ਕਰਿ ਸੇਵਾ ਸੁਖ ਸਾਗਰੈ ਸਿਰਿ ਸਾਹਾ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ॥੨॥ ਚਰਣ ਕਮਲ ਕਾ ਆਸਰਾ ਦੂਜਾ ਨਾਹੀ ਠਾਉ ॥ ਮੈ ਧਰ ਤੇਰੀ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਤੇਰੈ ਤਾਣਿ ਰਹਾਉ ॥ ਨਿਮਾਣਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਮਾਣੁ ਤੂੰ ਤੇਰੈ ਸੰਗਿ ਸਮਾਉ ॥੩॥ ਹਰਿ ਜਪੀਐ ਆਰਾਧੀਐ ਆਠ ਪਹਰ ਗੋਵਿੰਦੁ ॥ ਜੀਅ ਪ੍ਰਾਣ ਤਨੁ ਧਨੁ ਰਖੇ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਰਾਖੀ ਜਿੰਦੁ ॥ ਨਾਨਕ ਸਗਲੇ ਦੋਖ ਉਤਾਰਿਅਨੁ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਬਖਸਿੰਦੁ ॥੪॥੧੨॥੮੨॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਪ੍ਰੀਤਿ ਲਗੀ ਤਿਸੁ ਸਚੁ ਸਿਉ ਮਰੈ ਨ ਆਵੈ ਜਾਇ ॥ ਨਾ ਵੇਛੋੜਿਆ ਵਿਛੁੜੈ ਸਭ ਮਹਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥ ਦੀਨ ਦਰਦ ਦੁਖ ਭੰਜਨਾ ਸੇਵਕ ਕੈ ਸਤ ਭਾਇ ॥ ਅਚਰਜੁ ਰੁਪੁ ਨਿਰੰਜਨੋ ਗੁਰਿ ਮੇਲਾਇਆ ਮਾਇ ॥੧॥ ਭਾਈ ਰੋ ਮੀਤੁ ਕਰਹੁ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਪਰੀਤਿ ਧ੍ਰਿਗੁ ਸੁਖੀ ਨ ਦੀਸੈ ਕੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

man mere eko nam **Dhi**-a-e. sarab sukja sukj upyaji dargeh pe**Dha** ya-e. ||1|| raja-o. yanam maran ka bha-o ga-i-a bha-o bhagat gopal. sa**Dhu** sangat nirmala ap kare partipal. yanam maran ki mal kati-e gur darsan **dekj** nihal. ||2|| than thanantar rav raji-a parbarahm parab**h** so-e. sab**h**na **da**ta ek he **du**ya naji ko-e. tis sarna-i **ch**huti-e kita **lorj**e so jo-e. ||3|| yin man vasi-a parbarahm se pure par**Dhan**. tin ki sob**ha** nirmali pargat **bha**-i yajan. yini mera parab**h** **Dhi**-a-i-a Nanak tin kurban. ||4||10||80||

Página 46

sirirag mehla 5. mil satgur sab**h** **dukj** ga-i-a jar sukj vasi-a man a-e. antar yot pargasi-a ekas si-o liv la-e. mil sa**Dhu** mukj uyla purab likji-a pa-e. gun govind nit gavne nirmal sache na-e. ||1|| mere man gur sabdi sukj jo-e. gur pure ki chakri birtha ya-e na ko-e. ||1|| raja-o. man ki-a ich**ha**^N puri-a pa-i-a nam ni**Dhan**. antaryami sada sang karnejar pach**han**. gur parsadi mukj uyla yap nam dan isnan. kam kro**Dh** lob**h** binsi-a tei-a sab**h** abjiman. ||2|| pa-i-a laja lab**h** nam puran jo-e kam. kar kirpa parab**h** meli-a di-a ap**na** nam. avan **ya**na reh ga-i-a ap jo-a mijarvan. sach majal **ghar** pa-i-a gur ka sabad pach**han**. ||3|| **bh**agat yana ka-o rakj-da ap**ni** kirpa **Dhar**. halat palat mukj uyle sache ke gun sar. a**th** pajar gun sarde rate rang apar. parbarahm sukj sagro Nanak sad **balijar**. ||4||11||81|| sirirag mehla 5.

pura satgur ye mile pa-i-e sabad ni**Dhan**. kar kirpa parab**h** ap**ni** yapi-e amrit nam. yanam maran **dukj** kati-e lage sahy **Dhi**-an. ||1|| mere man parab**h** sarna-i pa-e. jar bin **du**ya ko naji eko nam **Dhi**-a-e. ||1|| raja-o. kimat kajan na ya-i-e sagar guni athaju. vadb**h**agi mil sangti sacha sabad visaju. kar seva sukj sagre sir saja patisaju. ||2|| charan kamal ka asra **du**ya naji **tha**-o. me **Dhar** teri parbarahm tere tan raja-o. niman**i**-a parab**h** man tu^N tere sang sama-o. ||3|| jar yapi-e ara**Dhi**-e a**th** pajar govind. yi-a paran tan **Dhan** rakje kar kirpa rakji yind. Nanak sagle **dokj** utari-an parab**h** parbarahm bakjsind. ||4||12||82||

sirirag mehla 5. parit lagi tis sach si-o mare na ave ya-e. na vechjorji-a vichhurje sab**h** meh raji-a sama-e. din darad **dukj** **bh**anyna sevak ke sat **bha**-e. achre rup niranyano gur mela-i-a ma-e. ||1|| **bha**-i re mit karaju parab**h** so-e.

Página 47

ma-i-a moh parit **Dharig** sukji na dise ko-e. ||1|| raja-o.

Medita en el Nombre, oh mi mente. Así serás bendecida con el Equilibrio e investida de Honores en la Corte del Señor. (1-Pausa)

En su Amor el hombre pierde el miedo al Señor, al nacimiento y a la muerte. Se vuelve puro en la Hermandad del *Guru*, a ese ser, el Señor lo sostiene. Las impurezas de su vida son lavadas y él es salvado con la Mirada del *Guru*. (2)

Él prevalece en todo lugar, en el espacio, en los espacios inferiores, por todas partes, Él, el Señor Único. Él es el Dador, nadie más puede ser, sí, nadie. (3)

Uno es salvado en Su Santuario, pues lo que está en Su Voluntad, eso ocurre. Aquél que tiene habitando en su mente al Señor Perfecto, logra la Perfección, se vuelve único entre los hombres. Pura es su reputación y es aclamado en el mundo entero. (4-10-80) **P.46**

Nanak ofrece su vida en sacrificio a aquél que medita en el Señor.

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Encontrando al *Guru* Verdadero, todas mis aflicciones se acaban y la Dicha del Señor llega a mi mente. Mi mente está iluminada, ahora no llamo a nadie más que a Él. Conociendo a los Santos, mi semblante se santifica y así recibo todo lo que está en mi Destino. Me dedico a cantar por siempre las Alabanzas del Señor, a través de la Palabra Pura y Verdadera. (1)

Oh mi mente, uno es bendecido con la Paz, a través de la Palabra del *Guru*. El que vive en el Servicio del *Guru*, vive lleno y satisfecho en su ser. (1-Pausa) Los deseos de la mente, son satisfechos cuando uno encuentra el Tesoro del Nombre del Señor.

Él es quien conoce tu ser interior, tu Compañero, por eso, medita siempre en tu Creador. Por la Gracia del *Guru*, si uno medita en el Nombre del Señor, y da todo lo que tiene en caridad, en verdad se traduce como el Baño Sagrado. Su lujuria, su enojo y su avaricia desaparecen, también su ego. (2)

Y así él cosecha los Bienes del Nombre del Señor y su ser queda satisfecho. Él, por Su Gracia nos une en Su Ser y nos concede la Gloria de Su Nombre. Nuestras transmigraciones cesan y la Misericordia nos acoge. Uno llega hasta el Hogar Verdadero, realizando la Palabra del *Guru*. (3)

Por Su Gracia Él protege a sus Devotos. Sus semblantes se muestran puros, aquí y más adelante, pues ellos habitan en la Verdad del Uno Verdadero. Ellos viven imbuidos en Su Amor inmenso, recordando las Bondades del Señor Verdadero. Dice *Nanak*, el Señor es el Océano de Paz, y yo ofrezco mi ser en sacrificio a Él. (4-11-81)

Siri Rag, Mejl Guru Aryan Quinto Canal Divino.

Si encontramos al *Guru* Perfecto, recibimos el Tesoro del Nombre del Señor. Y a través de la Gracia del Señor, habitamos en Él. El dolor del nacimiento y de la muerte se acaba y nuestra mente es fijada en Él, en Equilibrio. (1)

Oh mi mente, busca el Santuario de tu Señor, pues sin Él, no hay nadie más, llámalo sólo a Él. (1-Pausa) ¿Cómo puede uno evaluar al Señor, a lo Vasto, al Profundo Océano de Bondad?

Anda ve, oh afortunado, a la Congregación de los Santos y pon tu confianza en la Verdadera Palabra, y presta tu Servicio al Océano de Paz, al Rey de Reyes. (2)

Tengo el Soporte de los Pies de Loto del Señor, y de nadie más. Me apoyo en Ti, mi Dios, y si estoy vivo es porque Tú estás detrás de mí. Eres el orgullo del humilde, sólo busco unirme a Ti. (3)

Noche y día Lo llamo, al Soporte de la Tierra. Si, Él, que en Su Misericordia salva nuestro ser, nuestra vida, riquezas y nuestra Alma; pues el Señor, en Su Misericordia, nos concede el Perdón. (4-12-82)

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Amo al Uno Verdadero, Él no ha nacido ni morirá. Él nunca se ha separado de mí y prevalece por todas partes. Él es quien cura la aflicción del humilde, y lo reconoce con Honor. Maravillosas son las formas del Ser sin Forma; oh madre, a Él lo encuentro a través del *Guru*. (1) Oh hermano, haz que el Señor sea tu Amigo. **P. 47.** Maldito es el amor a *Maya*, en él nadie, en verdad, obtiene ningún gozo. (1-Pausa)

ਦਾਨਾ ਦਾਤਾ ਸੀਲਵੰਤੁ ਨਿਰਮਲੁ ਰੂਪੁ ਅਪਾਰੁ ॥
ਸਖਾ ਸਹਾਈ ਅਤਿ ਵਡਾ ਉਚਾ ਵਡਾ ਅਪਾਰੁ ॥
ਬਾਲਕੁ ਬਿਰਧਿ ਨ ਜਾਣੀਐ ਨਿਹਚਲੁ ਤਿਸੁ ਦਰਵਾਰੁ ॥
ਜੋ ਮੰਗੀਐ ਸੋਈ ਪਾਈਐ ਨਿਧਾਰਾ ਆਧਾਰੁ ॥੨॥ ਜਿਸੁ ਪੇਖਤ ਕਿਲਵਿਖ ਹਿਰਹਿ ਮਨਿ ਤਨਿ
ਹੋਵੈ ਸਾਂਤਿ ॥ ਇਕ ਮਨਿ ਏਕੁ ਧਿਆਈਐ ਮਨ
ਕੀ ਲਾਹਿ ਭਰਾਂਤਿ ॥ ਗੁਣ ਨਿਧਾਨੁ ਨਵਤਨੁ ਸਦਾ
ਪਰਨ ਜਾ ਕੀ ਦਾਤਿ ॥ ਸਦਾ ਸਦਾ ਆਰਾਧੀਐ
ਦਿਨੁ ਵਿਸਰਹੁ ਨਹੀ ਰਾਤਿ ॥੩॥ ਜਿਨ ਕਉ ਪੂਰਬਿ
ਲਿਖਿਆ ਤਿਨ ਕਾ ਸਖਾ ਗੋਵਿੰਦੁ ॥ ਤਨੁ ਮਨੁ ਧਨੁ
ਅਰਪੀ ਸਭੇ ਸਗਲ ਵਾਰੀਐ ਇਹ ਜਿੰਦੁ ॥ ਦੇਖੈ ਸੁਣੈ
ਹਦੂਰਿ ਸਦ ਘਟਿ ਘਟਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਰਵਿੰਦੁ ॥ ਅੰ-
ਕਰਤਘਣਾ ਨੋ ਪਾਲਦਾ ਪ੍ਰਭ ਨਾਨਕ ਸਦ ਬਖਸਿੰਦੁ
॥੪॥੧੩॥੮੩॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ
ਧਨੁ ਜਿਨਿ ਪ੍ਰਭਿ ਦੀਆ ਰਖਿਆ ਸਹਜਿ ਸਵਾਰਿ ॥
ਸਰਬ ਕਲਾ ਕਰਿ ਥਾਪਿਆ ਅੰਤਰਿ ਜੋਤਿ ਅਪਾਰ ॥
ਸਦਾ ਸਦਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸਿਮਰੀਐ ਅੰਤਰਿ ਰਖੁ ਉਰ
ਧਾਰਿ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ
॥ ਪ੍ਰਭ ਸਰਣਾਈ ਸਦਾ ਰਹੁ ਦੂਖੁ ਨ ਵਿਆਪੈ ਕੋਇ
॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਰਤਨ ਪਦਾਰਥ ਮਾਣਕਾ ਸੁਇਨਾ
ਰੁਪਾ ਖਾਕੁ ॥ ਮਾਤੁ ਪਿਤਾ ਸੁਤ ਬੰਧਪਾ ਕੁਝੇ ਸਭੇ
ਸਾਕ ॥ ਜਿਨਿ ਕੀਤਾ ਤਿਸਹਿ ਨ ਜਾਣਈ ਮਨ-
ਮੁਖ ਪਸੁ ਨਾਪਾਕ ॥੨॥ ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਰਵਿ
ਰਹਿਆ ਤਿਸ ਨੋ ਜਾਣੈ ਦੂਰਿ ॥ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਲਾਗੀ
ਰਚਿ ਰਹਿਆ ਅੰਤਰਿ ਹਉਮੈ ਕੂਰਿ ॥ ਭਗਤੀ ਨਾਮ
ਵਿਹੂਣਿਆ ਆਵਹਿ ਵੇਵਹਿ ਪੂਰਿ ॥੩॥ ਰਾਖਿ ਲੇਹੁ
ਪ੍ਰਭੁ ਕਰਣਹਾਰ ਜੀਅ ਜੰਤ ਕੋਰਿ ਦਇਆ ॥ ਬਿਨੁ
ਪ੍ਰਭ ਕੋਇ ਨ ਰਖਨਹਾਰੁ ਮਹਾ ਬਿਕਟ ਜਮ ਭਇਆ
॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਨ ਵੀਸਰਉ ਕਰਿ ਅਪੁਨੀ ਹਰਿ
ਮਇਆ ॥੪॥੧੪॥੮੪॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫
॥ ਮੇਰਾ ਤਨੁ ਅਰੁ ਧਨੁ ਮੇਰਾ ਰਾਜ ਰੂਪੁ ਮੈ ਦੇਸੁ ॥
ਸੁਤ ਦਾਰਾ ਬਨਿਤਾ ਅਨੇਕ ਬਹੁਤੁ ਰੋਗੁ ਅਰੁ ਵੇਸ
॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਨ ਵਸਈ ਕਾਰਜਿ ਕਿਤੇ ਨ
ਲੇਖਿ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ
॥ ਕਰਿ ਸੰਗਤਿ ਨਿਤ ਸਾਧ ਕੀ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਚਿਤੁ
ਲਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਧਿਆਈਐ
ਮਸਤਕਿ ਹੋਵੈ ਭਾਗੁ ॥ ਕਾਰਜੁ ਸਭਿ ਸਵਾਰੀਅਹਿ
ਗੁਰ ਕੀ ਚਰਣੀ ਲਾਗੁ ॥ ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਭ੍ਰਮੁ ਕਟੀਐ
ਨਾ ਆਵੈ ਨਾ ਜਾਗੁ ॥੨॥ ਕਰਿ ਸੰਗਤਿ ਤੂ ਸਾਧ
ਕੀ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਨਾਉ ॥ ਜੀਉ ਪ੍ਰਾਣ ਮਨੁ ਤਨੁ
ਹਰੇ ਸਾਚਾ ਏਹੁ

ਸੁਆਉ ॥ ਐਥੈ ਮਿਲਹਿ ਵਡਾਈਆ ਦਰਗਹਿ
ਪਾਵਹਿ ਥਾਉ ॥੩॥ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸਭੁ
ਕਿਛੁ ਤਿਸ ਹੀ ਹਾਥਿ ॥ ਮਾਰਿ ਆਪੇ ਜੀਵਾਲਦਾ
ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਸਾਥਿ ॥ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਸਰਣਾਗਤੀ
ਸਰਬ ਘਟਾ ਕੇ ਨਾਥ ॥੪॥੧੫॥੮੫॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ
ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਸਰਣਿ ਪਏ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਣੇ ਗੁਰੁ ਹੋਆ
ਕਿਰਪਾਲੁ ॥ ਸਤਗੁਰ ਕੈ ਉਪਦੇਸਿਐ ਬਿਨਸੈ ਸਰਬ
ਜੰਜਾਲੁ ॥ ਅੰਦਰੁ ਲਗਾ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਦਰਿ
ਨਿਹਾਲੁ ॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵਾ ਸਾਰੁ ॥
ਕਰੇ ਦਇਆ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਣੀ ਇਕੁ ਨਿਮਖ ਨ ਮਨਹੁ
ਵਿਸਾਰੁ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਣ ਗੋਵਿੰਦ ਨਿਤ ਗਾਵੀ-
ਅਹਿ ਅਵਗੁਣ ਕਟਣਹਾਰ ॥ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਨਾਮ ਨ
ਸੁਖੁ ਹੋਇ ਕਰਿ ਡਿਠੈ ਬਿਸਥਾਰ ॥ ਸਹਜੇ ਸਿਫਤੀ
ਰਤਿਆ ਭਵਜਲੁ ਉਤਰੇ ਪਾਰਿ ॥੨॥

ḁana ḁaṭa silvanṭ nirmal rup apar.
sakṛja saja-i aṭ vada ucha vada apar.
balak biraDh na yaṇi-e nihchal ṭis ḁarvar.
yo mangi-e so-i pa-i-e niDhara aDhar. ॥2॥
yis pekṛat kilvikṛ hireh man ṭan jove saṅṭ.
ik man ek Dhi-a-i-e man ki laji bḥaraṅṭ.
gunṅ niDhan navṭan saḁa puran ya ki ḁaṭ.
saḁa saḁa araDhi-e ḁin visraju naji raṭ. ॥3॥
yin ka-o purab likṛji-a ṭin ka sakṛja govindṅ.
ṭan man Dhan arpi sabjo sagal vari-e ih yindṅ.
ḁekṛje sune jadur sad gḥat gḥat barahm ravindṅ.
akirat-gḥana no palḁa parabhṅ Nanak sad bakṛjsindṅ.
॥4॥13॥83॥
sirirag mehla 5.
man ṭan Dhan yin parabhṅ ḁi-a rakṛji-a sahy savar.
sarab kala kar thapi-a aṅṭar yotṅ apar.
saḁa saḁa parabhṅ simri-e aṅṭar rakṛj ur Dhar. ॥1॥
mere man jar bin avar na ko-e.
parabhṅ sarnṅ-i saḁa raju ḁukṛj na vi-ape ko-e. ॥1॥ raja-o.
raṭan paḁarath manṅka su-ina rupa kṛjak.
maṭ piṭa suṭ banDhpa kurje sabḥe sak.
yin kiṭa ṭiseh na yaṇ-i manmukṛj pas napak. ॥2॥
aṅṭar bajar rav raji-a ṭis no yaṇe ḁur.
ṭarisna lagi rach raji-a aṅṭar ja-ume kur.
bḥagṭi nam vihunṅ-i-a avaji vanyaji pur. ॥3॥
rakṛj lejo parabhṅ karanjar yi-a yaṅṭ kar ḁa-i-a.
bin parabhṅ ko-e na rakṛjanjar maja bikat yam bḥa-i-a.
Nanak nam na visra-o kar apuni jar ma-i-a. ॥4॥14॥84॥
sirirag mehla 5.
mera ṭan ar Dhan mera re rup me ḁes.
suṭ ḁara baniṭa anek bajuṭ rang ar ves.
jar nam riḁe na vas-i kare kiṭe na lekṛj. ॥1॥
mere man jar jar nam Dhi-a-e.
kar sangatṅ niṭ saDh ki gur charṇi chiṭ la-e. ॥1॥ raja-o.
nam niDhan Dhi-a-i-e mastak jove bḥag.
kare sabḥṅ savari-ah gur ki charṇi lag.
ha-ume rog bḥaram kati-e na ave na yag. ॥2॥
kar sangatṅ tu saDh ki athsath tirath na-o.
yi-o paranṅ man ṭan jare sachṅ eu su-a-o.

Página 48

ethe mileh vada-i-a ḁargaji pavaji tha-o. ॥3॥
kare kara-e ap parabhṅ sabḥ kichḥ ṭis hi jath.
mar ape yivalḁa aṅṭar bajar sath.
Nanak parabhṅ sarnagatiṅ sarab gḥata ke nath. ॥4॥15॥85॥
sirirag mehla 5.
saranṅ pa-e parabhṅ apṇe gur jo-a kirpal.
satgur ke upḁesi-e binse sarab yanyal.
andar laga ram nam amritṅ naḁar nihal. ॥1॥
man mere satgur seva sar.
kare ḁa-i-a parabhṅ apṇi ik nimakṛj na manhu visar. raja-o.
gunṅ govindṅ niṭ gavi-ah avgunṅ katanjar.
bin jar nam na sukṛj jo-e kar diṭḥe bisthar.
sehye sifṭi raṭi-a bḥavyal utre par. ॥2॥

Él es el Sabio, Bondadoso, de Corazón Suave, de Forma Pura y Vasta. Tu Amigo, el Protector, lo más Alto de lo alto. No es viejo ni joven; Su Corte es Eterna. Nosotros obtenemos de Él todo lo que buscamos, Él es el Refugio de los desamparados. (2)

Teniendo Su Visión, nuestros errores se limpian y nuestro cuerpo y mente descansan en Paz.

Recuérdalo a Él, el Único, con tu mente entonada, sin dejar que por ningún motivo vague más.

El Regalo de Quien es el Tesoro de todos los Bienes, del Ser siempre Fresco, es Perfecto, Llámalo noche y día. (3)

Aquél que lo tiene en su Destino así inscrito, se vuelve el Amigo del Señor. La ofrenda de mi cuerpo, mente y Alma se la entrego a Él. Él siempre lo ve todo, lo escucha todo, y prevalece en todos los corazones. A las piltrafas malagradecidas las sostiene, pues Él, dice *Nanak*, es el Señor Bondadoso de Misericordia. (4-13-83)

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

El Señor, quien nos dio la mente, cuerpo y riqueza, y nos ha adornado de manera natural.

Nos ha bendecido con poder, nos ha dado luz interior con Su Resplandor Infinito.

Recuérdalo siempre y permite que tu mente conserve Su Compañía. (1)

Oh mi mente, no hay nadie más que tu Señor.

Busca el Santuario de tu Señor para que no tengas más sufrimientos. (1-Pausa)

Tus piedras preciosas, tus perlas, el oro y la plata, son como el polvo.

Tu madre, padre, hijos y parientes, todos ellos se relacionan en forma falsa contigo.

¿Por qué no entonces recuerdas a tu Creador, oh cuadrúpedo impío y egoísta? (2)

Tú piensas que Él, que se difunde en tu interior y por todas partes, está lejos de ti.

Añoras satisfacer tus deseos, pero en tu interior vive el ego y la falsedad.

Sin la Alabanza del Nombre del Señor, uno va y viene en vano, como la multitud. (3)

Oh mi Señor, sálvalos a todos en Tu Misericordia.

Pues sin Ti, no existe nadie que los proteja de la tiranía de *Yama*, el emisario de la muerte.

No dejes que *Nanak* se olvide de Tu Nombre, dale Tu Compasión oh Señor. (4-14-84)

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Podré tener un bello cuerpo, riquezas y muchas tierras.

Podré tener hijos, esposa y varias amantes, y me podré regocijar de muchas formas.

Pero si no recuerdo el Nombre del Señor, todo eso es en vano. (1)

Oh mi mente, medita en el *Naam*, el Nombre de Dios.

Y asociándote con los Santos, entona tu mente, a los Pies del *Guru*.

Sólo si está en mi Destino, podré atesorar el Nombre del Señor.

Sólo así mi ser estará satisfecho y podré abrazar los Pies del *Guru*.

La fiebre del ego desaparecerá y mis idas y venidas cesarán. (2)

Consérvate en la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos. Teniendo el *Naam*, el Nombre del Señor, obtienes el mérito del los peregrinajes a los sesenta y ocho lugares santos.

Tu Alma, cuerpo y mente, florecerán, ese puede ser el verdadero final de tu vida. **P. 48.**

Así podrás ser bendecido con la Gloria aquí y te asegurarás un lugar en la Corte del Señor. (3)

Tu Señor lo hace todo, todo está en Sus Manos. Él, el Uno, da vida a los muertos y está en ti por dentro y por fuera.

Nanak busca el Santuario del Señor, el Dios, Quien es el Maestro de todos los corazones. (4-15-85)

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Busco el Refugio de mi Señor por la Gracia del *Guru*. A través de la Instrucción del *Guru*, todos mis apegos se han desvanecido. El Nombre del Señor se ha clavado en mi mente y Su Mirada Ambrosial me ha salvado. (1)

Oh mi mente, entrégate al Servicio del Uno Verdadero, para que el Señor pueda mostrarte Su Compasión y así no te olvides nunca más de Él, ni siquiera por un instante. (1-Pausa)

Alaba a tu Señor para que tus errores sean borrados y tu cuenta esté saldada.

Sin el *Naam* no encontraremos la Paz, yo no la pude encontrar en las actividades importantes y cotidianas de la vida.

Aquél, que con una mente sencilla y concentrada, alaba al Señor, ese ser nada a través del mar de la existencia. (2)

ਤੀਰਥ ਵਰਤ ਲਖ ਸੰਜਮਾ ਪਾਈਐ ਸਾਧੂ ਧੁਰਿ ॥
ਲੁਕਿ ਕਮਾਵੈ ਕਿਸ ਤੇ ਜਾ ਵੇਖੈ ਸਦਾ ਹਦੂਰਿ ॥ ਥਾਨ
ਥੰਨੰਤਰਿ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਰਾ ਭਰਪੂਰਿ ॥੩॥
ਸਚੁ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਅਮਰੁ ਸਚੁ ਸਚੇ ਸਚਾ ਥਾਨੁ ॥ ਸਚੀ
ਕੁਦਰਤਿ ਧਾਰੀਅਨੁ ਸਚਿ ਸਿਰਜਿਓਨੁ ਜਹਾਨੁ ॥
ਨਾਨਕ ਜਪੀਐ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਹਉ ਸਦਾ ਸਦਾ ਕੁਰਬਾਨੁ ॥੪॥
ੴ॥੮੬॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਉਦਮੁ
ਕਰਿ ਹਰਿ ਜਾਪਣਾ ਵਡਭਾਗੀ ਧਨੁ ਖਾਟਿ ॥ ਸੰਤਸ-
ੰਗਿ ਹਰਿ ਸਿਮਰਣਾ ਮਲੁ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੀ ਕਾਟਿ ॥੧॥
ਮਨ ਮੇਰੇ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਜਾਪੁ ॥ ਮਨ ਇਛੈ
ਫਲ ਭੁੰਚਿ ਤੁ ਸਭੁ ਚੁਕੈ ਸੋਗੁ ਸੰਤਾਪੁ ॥ ਰਹਾਉ ॥
ਜਿਸੁ ਕਾਰਣਿ ਤਨੁ ਧਾਰਿਆ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਡਿਠਾ ਨਾਲਿ ॥
ਜਲਿ ਥਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਪੁਰਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਣੀ ਨਦਰਿ
ਨਿਹਾਲਿ ॥੨॥ ਮਨੁ ਤੰਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇਆ ਲਾਗੀ
ਸਾਚੁ ਪਰੀਤਿ ॥ ਚਰਣ ਭਜੇ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਕੇ ਸਭਿ ਜਪ
ਤਪ ਤਿਨ ਹੀ ਕੀਤਿ ॥੩॥ ਰਤਨ ਜਵੇਹਰ ਮਾਣਿਕਾ
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਉ ॥ ਸੁਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਰਸ
ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਉ ॥੪॥੧੭॥੮੭॥ ਸਿ-
ਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਸੋਈ ਸਾਸਤੁ ਸਉਣੁ ਸੋਇ
ਜਿਤੁ ਜਪੀਐ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥ ਚਰਣ ਕਮਲ ਗੁਰਿ ਧਨੁ
ਦੀਆ ਮਿਲਿਆ ਨਿਥਾਵੈ ਥਾਉ ॥ ਸਾਚੀ ਪੂਜੀ ਸਚੁ
ਸੰਜਮੋ ਆਠ ਪਹਰ ਗੁਣ ਗਾਉ ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭੁ
ਭੋਟਿਆ ਮਰਣੁ ਨ ਆਵਣੁ ਜਾਉ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ
ਹਰਿ ਭਜੁ ਸਦਾ ਇਕ ਰੰਗਿ ॥ ਘਟ ਘਟ ਅੰਤਰਿ
ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸਦਾ ਸਹਾਈ ਸੰਗਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
ਸੁਖਾ ਕੀ ਮਿਤਿ ਕਿਆ ਗਣੀ ਜਾ ਸਿਮਰੀ ਗੋਵਿੰਦੁ ॥
ਜਿਨ ਚਾਖਿਆ ਸੇ ਤ੍ਰਿਪਤਾਸਿਆ ਉਹ

ਰਸ ਜਾਣੈ ਜਿੰਦੁ ॥ ਸੰਤਾ ਸੰਗਤਿ ਮਨਿ ਵਸੈ ਪ੍ਰਭੁ
ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਬਖਸਿੰਦੁ ॥ ਜਿਨਿ ਸੇਵਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਣਾ
ਸੋਈ ਰਾਜ ਨਰਿੰਦੁ ॥੨॥ ਅਉਸਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਗੁਣੁ
ਰਮਣੁ ਜਿਤੁ ਕੋਟਿ ਮਜਨ ਇਸਨਾਨੁ ॥ ਰਸਨਾ ਉਚਰੈ
ਗੁਣਵਤੀ ਕੋਇ ਨ ਪੁਜੈ ਦਾਨੁ ॥ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਧਾਰਿ ਮਨਿ
ਤਨਿ ਵਸੈ ਦਇਆਲ ਪੁਰਖੁ ਮਿਹਰਵਾਨੁ ॥ ਜੀਉ
ਪਿੰਡੁ ਧਨੁ ਤਿਸ ਦਾ ਹਉ ਸਦਾ ਸਦਾ ਕੁਰਬਾਨੁ ॥੩॥
ਮਿਲਿਆ ਕਦੇ ਨ ਵਿਛੁੜੈ ਜੋ ਮੇਲਿਆ ਕਰਤਾਰਿ ॥
ਦਾਸਾ ਕੇ ਬੰਧਨ ਕਟਿਆ ਸਾਚੈ ਸਿਰਜਣਹਾਰਿ ॥
ਭੁਲਾ ਮਾਰਗਿ ਪਾਇਓਨੁ ਗੁਣ ਅਵਗੁਣ ਨ ਬੀਚ-
ਾਰਿ ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਸਰਣਾਗਤੀ ਜਿ ਸਗਲ ਘਟਾ
ਆਧਾਰੁ ॥੪॥੧੮॥੮੮॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥
ਰਸਨਾ ਸਚਾ ਸਿਮਰੀਐ ਮਨੁ ਤਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ ॥
ਮਾਤੁ ਪਿਤਾ ਸਾਕ ਅਗਲੇ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ
॥ ਮਿਹਰ ਕਰੇ ਜੇ ਆਪਣੀ ਚਸਾ ਨ ਵਿਸਰੈ ਸੋਇ
॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਾਚਾ ਸੇਵਿ ਜਿਚਰੁ ਸਾਸੁ ॥ ਬਿਨੁ
ਸਚੇ ਸਭ ਕੁਤੁ ਹੈ ਅੰਤੇ ਹੋਇ ਬਿਨਾਸੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ
॥ ਸਾਹਿਬੁ ਮੇਰਾ ਨਿਰਮਲਾ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਰਹਣੁ ਨ
ਜਾਇ ॥ ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਭੁਖ ਅਤਿ ਅਗਲੀ ਕੋਈ
ਆਣਿ ਮਿਲਾਵੈ ਮਾਇ ॥ ਚਾਰੇ ਕੁੰਡਾ ਭਾਲੀਆ ਸਹ
ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਇ ॥੨॥ ਤਿਸੁ ਆਗੈ ਅਰਦਾਸਿ
ਕਰਿ ਜੋ ਮੇਲੇ ਕਰਤਾਰੁ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਨਾਮ ਕਾ
ਪੁਰਾ ਜਿਸੁ ਭੰਡਾਰੁ ॥ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਾਲਾਹੀਐ ਅੰਤੁ
ਨ ਪਾਰਾਵਾਰੁ ॥੩॥ ਪਰਵਦਗਾਰੁ ਸਾਲਾਹੀਐ ਜਿਸ
ਦੇ ਚਲਤ ਅਨੇਕ ॥ ਸਦਾ ਸਦਾ ਆਰਾਧੀਐ ਏਹਾ
ਮਤਿ ਵਿਸੇਖ ॥ ਮਨਿ ਤਨਿ ਮਿਠਾ ਤਿਸੁ ਲਗੈ ਜਿਸੁ
ਮਸਤਕਿ ਨਾਨਕ ਲੇਖ ॥੪॥੧੯॥੮੯॥

tirath varat lakj sanyma pa-i-e saDhu Dhur.
luk kamave kis te ya vekje sada jadur.
than thanantar rav raji-a parabh mera bharpur. ॥3॥
sach patisaji amar sach sache sacha than.
sachi kudrat Dhari-an sach siryi-on yajan.
Nanak yapi-e sach nam ja-o sada sada kurban. ॥4॥16॥86॥
sirirag mehla 5.
udam kar jar yapna vadbhagi Dhan kjat.
satsang jar simrana mal yanam yanam ki kat. ॥1॥
man mere ram nam yap yap.
man ichhe fal bhunch tu sabh chuke sog santap. raja-o.
yis karan tan Dhari-a so parabh ditha nal.
yal thal maji-al puri-a parabh apni nadar nihal. ॥2॥
man tan nirmal jo-i-a lagi sach parit.
charan bhee parbarahm ke sabh yap tap tin hi kit. ॥3॥
raatan yavear manika amrit jar ka na-o.
sukj sahy anand ras yan Nanak jar gun ga-o. ॥4॥17॥87॥
sirirag mehla 5.
so-i sasat sa-un so-e yit yapi-e jar na-o.
charan kamal gur Dhan di-a mili-a nithave tha-o.
sachi punyi sach sanyamo ath pajar gun ga-o.
kar kirpa parabh bheti-a maran na avan ya-o. ॥1॥
mere man jar bhe sada ik rang.
ghat ghat antar rav raji-a sada saja-i sang. ॥1॥ raja-o.
sukja ki mit ki-a gani ya simri govind.
yin chakji-a se tariptasi-a uh ras yane yind.

Página 49

santa sangat man vase parabh paritam bakjsind.
yin sevi-a parabh apna so-i re narind. ॥2॥
a-osar jar yas gun raman yit kot mean isnan.
rasna uchre gunvati ko-e na puye dan.
darisat Dhar man tan vase da-i-al purakj mijarvan.
yi-o pind Dhan tis da ja-o sada sada kurban. ॥3॥
mili-a kade na vichhurje yo meli-a kartar.
dasa ke banDhan kati-a sache siryanjar.
bhula marag pa-i-on gun avgun na bichar.
Nanak tis sarnagati ye sagal ghata aDhar. ॥4॥18॥88॥
sirirag mehla 5.
rasna sacha simri-e man tan nirmal jo-e.
mat pita sak agle tis bin avar na ko-e.
mijar kare ye apni chasa na visre so-e. ॥1॥
man mere sacha sev yicjar sas.
bin sache sabh kurh he ante jo-e binas. ॥1॥ raja-o.
sajib mera nirmala tis bin rajan na ya-e.
mere man tan bhukj at agli ko-i an milave ma-e.
chare kunda bhali-a sah bin avar na ya-e. ॥2॥
tis age ardas kar yo mele kartar.
satgur data nam ka pura yis bhandar.
sada sada salaji-e ant na paravar. ॥3॥
parvardagar salaji-e yis de chalat anek.
sada sada araDhi-e ea mat visekj.
man tan mitha tis lage yis mastak Nanak lekj.
॥4॥19॥89॥

Los méritos que se podrían lograr en peregrinajes, ayunos y en disciplinas de los sentidos, los encuentra uno en el Polvo de los Pies de los Santos. ¿A quién le puede esconder uno su vergüenza, cuando El Señor lo ve todo? Él llena todos los lugares, el espacio y el espacio interior.

Verdad es Su Reino, Verdad es Su Comando, Verdad es Su Trono. Verdad es Su Naturaleza, que Él Mismo ha creado, Verdad el mundo que Él ha construido. Repite entonces, dice *Nanak*, el *Naam*, el Nombre Verdadero, y ofrece tu vida en sacrificio a tu Señor.

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Haz un esfuerzo para dedicar tu ser al Señor, gánate, oh amigo afortunado, el Nombre del Señor. En la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos, llama a tu Señor y toda la suciedad acumulada en las transmigraciones será purificada.

Oh mi mente, medita en el Nombre del Señor. Cosecha el fruto de los deseos de tu corazón y deja que la enfermedad y la tristeza se alejen para siempre de tu vida.

Siente al Señor siempre en tu interior, pues Él es en verdad a quién has venido a buscar en este mundo. Sí, Él, Quien está en el agua, en la tierra, en el espacio, en Su Propia Gracia.

Nuestro cuerpo y Alma se vuelven puros si amamos la Verdad del Señor. Aquél que sirve a los Pies del Señor, es el único que en verdad ha meditado y practicado austeridades.

El Nombre del Señor es el Néctar, la Joya, el Rubí, la Perla.

Logra tu Paz, dice *Nanak*, en Su Éxtasis, cantando las Alabanzas del Señor.

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto canal Divino.

Esta es la esencia de los *Shastras*, el único buen augurio es repetir el Nombre del Señor. El *Guru* te bendice con la Riqueza de Sus Pies de Loto, y a los desamparados les es dado un refugio. Este es el Verdadero Capital, es la Disciplina Verdadera, cuando uno canta las Alabanzas del Señor noche y día. Es por Su Gracia que uno encuentra al Señor y nuestras venidas al mundo de los deseos cesan.

Oh mi mente, medita en el Señor con toda tu fuerza.

Sí, Aquél que llena todos los corazones y Te guarda para siempre Compañía.

No puedo describir mi Éxtasis cuando estoy llamando al Señor.

Aquél que ha saboreado a Dios está satisfecho y sólo él conoce ese Sabor.

En la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos, el Señor llega a nuestra mente, sí, Él, el Bienamado, el Dios Perdonador, y quien habitó en Él se volvió el rey de reyes.

Los momentos en que uno alaba al Señor, esos momentos nos dan los méritos de millones de abluciones. La bendición más grande para los labios de uno es poder recitar las Alabanzas del Señor.

Por Su Gracia el Señor viene a tu cuerpo y Alma, sí, el Dios Compasivo, el Uno Benévolo.

Suyos son mi cuerpo y mi mente, yo ofrezco mi ser en sacrificio a Él.

Aquél a quien el Señor lo une a Su Ser, nadie lo puede separar. El Creador Verdadero rompe las amarras de Sus Sirvientes. Y aquéllos que han perdido el camino, Él se los muestra sin ver sus méritos o deméritos. Dice *Nanak*, busca el Santuario de Él, quién es el Soporte de todos los corazones.

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Repite el Nombre Verdadero con tu lengua para que tu mente y tu cuerpo se vuelvan puros. Sin Él, ni tu madre, ni tu padre, o tus parientes, tienen valor alguno.

Si el Señor da Su Compasión, uno no se olvida de Él ni por un instante.

Oh mi mente, sirve al Uno Verdadero mientras tengas vida, pues sin el Uno Verdadero, todo lo demás se desvanecerá al final.

Mi Maestro es el Ser Puro, sin Él nadie vive.

En mi interior hay una urgencia por Verlo, oh madre mía, dime si alguien podría hacérmelo ver.

He buscado por las cuatro esquinas de la tierra, pero sin Él no hay lugar a donde ir.

Le imploro al *Guru* que me una con el Señor. El *Guru* Verdadero es Quien confiere el Nombre del Señor; Su Tesoro es desbordante e Inagotable. Alábalo a Él siempre, Cuya Extensión no puede ser medida.

Hagamos oración a nuestro Sostenedor; pues Maravillosa y Polifacética es Su Obra.

Llámalo, ésta es la Verdadera Sabiduría. Dice *Nanak*, el Señor le muestra Su Dulzura a aquél a quien lo tiene así escrito en su Destino.

Los méritos que se podrían lograr en peregrinajes, ayunos y en disciplinas de los sentidos, los encuentra uno en el Polvo de los Pies de los Santos. ¿A quién le puede esconder uno su vergüenza, cuando El Señor lo ve todo? Él llena todos los lugares, el espacio y el espacio interior.

Verdad es Su Reino, Verdad es Su Comando, Verdad es Su Trono. Verdad es Su Naturaleza, que Él Mismo ha creado, Verdad el mundo que Él ha construido. Repite entonces, dice *Nanak*, el *Naam*, el Nombre Verdadero, y ofrece tu vida en sacrificio a tu Señor.

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Haz un esfuerzo para dedicar tu ser al Señor, gánate, oh amigo afortunado, el Nombre del Señor.

En la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos, llama a tu Señor y toda la suciedad acumulada en las transmigraciones será purificada.

Oh mi mente, medita en el Nombre del Señor. Cosecha el fruto de los deseos de tu corazón y deja que la enfermedad y la tristeza se alejen para siempre de tu vida.

Siente al Señor siempre en tu interior, pues Él es en verdad a quién has venido a buscar en este mundo. Sí, Él, Quien está en el agua, en la tierra, en el espacio, en Su Propia Gracia.

Nuestro cuerpo y Alma se vuelven puros si amamos la Verdad del Señor. Aquél que sirve a los Pies del Señor, es el único que en verdad ha meditado y practicado austeridades.

El Nombre del Señor es el Néctar, la Joya, el Rubí, la Perla.

Logra tu Paz, dice *Nanak*, en Su Éxtasis, cantando las Alabanzas del Señor.

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto canal Divino.

Esta es la esencia de los *Shastras*, el único buen augurio es repetir el Nombre del Señor. El *Guru* te bendice con la Riqueza de Sus Pies de Loto, y a los desamparados les es dado un refugio. Este es el Verdadero Capital, es la Disciplina Verdadera, cuando uno canta las Alabanzas del Señor noche y día. Es por Su Gracia que uno encuentra al Señor y nuestras venidas al mundo de los deseos cesan.

Oh mi mente, medita en el Señor con toda tu fuerza.

Sí, Aquél que llena todos los corazones y Te guarda para siempre Compañía.

No puedo describir mi Éxtasis cuando estoy llamando al Señor.

Aquél que ha saboreado a Dios está satisfecho y sólo él conoce ese Sabor.

En la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos, el Señor llega a nuestra mente, sí, Él, el Bienamado, el Dios Perdonador, y quien habitó en Él se volvió el rey de reyes.

Los momentos en que uno alaba al Señor, esos momentos nos dan los méritos de millones de abluciones. La bendición más grande para los labios de uno es poder recitar las Alabanzas del Señor.

Por Su Gracia el Señor viene a tu cuerpo y Alma, sí, el Dios Compasivo, el Uno Benévolo.

Suyos son mi cuerpo y mi mente, yo ofrezco mi ser en sacrificio a Él.

Aquél a quien el Señor lo une a Su Ser, nadie lo puede separar. El Creador Verdadero rompe las amarras de Sus Sirvientes. Y aquéllos que han perdido el camino, Él se los muestra sin ver sus méritos o deméritos. Dice *Nanak*, busca el Santuario de Él, quién es el Soporte de todos los corazones.

Siri Rag, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Repite el Nombre Verdadero con tu lengua para que tu mente y tu cuerpo se vuelvan puros. Sin Él, ni tu madre, ni tu padre, o tus parientes, tienen valor alguno.

Si el Señor da Su Compasión, uno no se olvida de Él ni por un instante.

Oh mi mente, sirve al Uno Verdadero mientras tengas vida, pues sin el Uno Verdadero, todo lo demás se desvanecerá al final.

Mi Maestro es el Ser Puro, sin Él nadie vive.

En mi interior hay una urgencia por Verlo, oh madre mía, dime si alguien podría hacérmelo ver.

He buscado por las cuatro esquinas de la tierra, pero sin Él no hay lugar a donde ir.

Le imploro al *Guru* que me una con el Señor. El *Guru* Verdadero es Quien confiere el Nombre del Señor; Su Tesoro es desbordante e Inagotable. Alábalo a Él siempre, Cuya Extensión no puede ser medida.

Hagamos oración a nuestro Sostenedor; pues Maravillosa y Polifacética es Su Obra.

Llámalo, ésta es la Verdadera Sabiduría. Dice *Nanak*, el Señor le muestra Su Dulzura a aquél a quien lo tiene así escrito en su Destino.